



**Rodinné a komunitní centrum
Chaloupka Ostrava**

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2019

Poslání spolku

- a) posilování hodnot rodiny a mezigeneračních vztahů, úlohy rodičů, mateřské a otcovské role ve společnosti
- b) podpora právní ochrany rodiny, mateřství, otcovství a rovných příležitostí pro všechny
- c) podpora zdravého života ve zdravém prostředí
- d) podpora sladění rodinného a pracovního života
- e) podpora multikulturního prostředí
- f) rozvoj sociální práce a komunitní zapojení do aktivit veřejného života rodin v Moravskoslezském kraji

Cíle spolku

- a) nabídka aktivit pro rodiny v širším kontextu
- b) aktivizace rodičů a mateřské a rodičovské dovolené
- c) nabídka programů pro děti a mládež
- d) zlepšení společenského postavení matek a otců (zejména mateřské a rodičovské dovolené)
- e) vzdělávací a výchovná činnost
- f) spolupráce se státními i nestátními organizacemi v oblasti komunitní práce
- g) pomoc rodičům v obtížné situaci
- h) zajištění a realizace alternativního způsobu hlídání dětí, hlídací koutky, hlídání pomocí pečovatelek, vzájemná výpomoc
- i) sociální práce s dysfunkčními rodinami
- j) vytvoření podpory aktivit v oblasti multikultury a integrace menšin
- k) sdružení k naplnění svých cílů spolupracuje se státními orgány a organizacemi, orgány místní samosprávy, s neziskovými organizacemi v ČR a s médii
- l) sdružení k naplnění svých cílů vyhledává finanční zdroje u sponzorů a získává finanční prostředky vlastní činností a pomocí projektů

Přehled celoročních pravidelných aktivit

Pondělí: 8:00 – 12:00 Dětská skupina s Montessori prvky pro děti od 2 let
9:00 – 10:00 Ženská skupina – Principy zdravého pohybu

Úterý: 8:00 – 12:00 Dětská skupina s Montessori prvky pro děti od 2 let
9:00 – 12:00 Čeština pro cizince s hlídáním dětí
9:00 – 10:00 Broučci - cvičení pro chodící děti od 1 – 2 let
10:00 – 11:00 Medvídky - cvičení pro děti od 2 let
16:00 – 18:30 Angličtina pro děti
15:30 – 18:30 Příprava na rodičovství – cvičení a přednášky pro nastávající maminky, povídání s doulou
15:30 – 17:30 Výtvarné studio pro děti od 5 let

Středa: 9.30 -10.30 Ženská skupina –Metoda Pilates pro tělesnou a duševní kondici
16:00 – 17:00 Klub Montessori I. pro mladší děti
17:00 – 18:00 Klub Montessori II. pro starší děti
16:00-17:30 Hudebně – taneční studio pro děti 5-7 let pod vedením pedagogů
ZuŠ, přípravná hudební a taneční výchova

Čtvrtek: 9:00 – 10:00 Taneční studio – pohybové-taneční studio pro rodiče a děti

9:00 – 12:00 Angličtina pro začátečníky a pokročilé shlídáním dětí
10.00 – 11.00 Medvídci II – taneční studio - cvičení pro děti od 2 let
16:30 – 17:30 Jóga pro děti – cvičení pro děti

Pátek: 8:00 – 12:00 Dětská skupina s Montessori prvky pro děti od 2 let
9:00 – 10:00 Berušky - masáže a cvičení kojenců od 6 týdnů
10:00 – 11:00 Želvičky – cvičení pro batolata
9:00 – 12:00 Čeština pro cizince

Individuální aktivity v roce 2019

LEDEN

Western show – karneval v Chaloupce
Kurz přednášek a cvičení pro nastávající maminky
Nepřines mě čáp – víkendová setkání pro budoucí rodiče
Ženská skupina - Jóga pro ženy spojená přednáškami o významu jógy
Ženská skupina - Orientální tance pro ženy spojené přednáškami o blahodárném vlivu na zdraví
Klub Berušek – semináře pro maminky kojenců a batolat
Klub Montessori
Karneval v Chaloupce
Ples pěstounů
Den pro ženy
Kino pro maminky s dětmi
Zdravý životní styl
„Patchworkový klub“
Setkání s psycholožkou

ÚNOR

Ženská skupina - Jóga pro ženy spojená přednáškami o významu jógy
Klub Montessori
Nepřines mě čáp – víkendová setkání pro budoucí rodiče
Kurz přednášek a cvičení pro nastávající maminky
Klub Berušek – semináře pro maminky kojenců a batolat
Ženská skupina - Orientální tance pro ženy spojené přednáškami o blahodárném vlivu na zdraví
„Patchworkový klub“
Klub Montessori
Zásady zdravé výživy
Valentýnské dílničky
Westernová show
Kino pro rodiny s dětmi
Středeční dopoledne pro tvořilky
Setkání s psycholožkou

BŘEZEN

Jóga pro ženy spojená přednáškami o významu jógy
Klub Montessori
Nepřines mě čáp – víkendová setkání pro budoucí rodiče
Kurz přednášek a cvičení pro nastávající maminky

Klub Berušek – semináře pro maminky kojenců a batolat
Vítání jara
Seminář Montessori
Rady na cestu
„Patchworkový klub“
Setkání s psycholožkou
Máma vkuchyni – přednáška o zdravém jídelníčku pro děti
Velikonoční tvoření
Chutné pomazánky znaší kuchyňky – zásady zdravé výživy

DUBEN

Ženská skupina - Jóga pro ženy spojená spřednáškami o významu jógy
Klub Montessori
Pečení chleba z kvásku
Den pro ženy
Montessori seminář
Velikonoční tvoření
Nepřines mě čáp – víkendová setkání pro budoucí rodiče
Kurz přednášek a cvičení pro nastávající maminky
Klub Berušek – semináře pro maminky kojenců a batolat
„Patchworkový klub“
Ženská skupina – Principy zdravého pohybu
Setkání s psycholožkou
Benefiční pochod
Sebeobrana pro rodiče
Probouzení broučků

KVĚTEN

Ženská skupina -Jóga pro ženy spojená spřednáškami o významu jógy
Klub Montessori
Nepřines mě čáp – víkendová setkání pro budoucí rodiče
Kurz přednášek a cvičení pro nastávající maminky
Ženská skupina – Principy zdravého pohybu
Klub Berušek – semináře pro maminky kojenců a batolat
Den rodiny – Den otevřených očí a uší
Rodina vcentru Ostravy !!!
Chutné pomazánky znaší kuchyňky – zásady zdravé výživy
Setkání s psycholožkou
„Patchworkový klub“
Moje domácí lékárna
Setkání s psychologem
Montessori seminář
Dluhové poradenství
Sousedská slavnost
Den dětí v Chaloupce
Zdravý životní styl
Rodina v centru Ostravy

ČERVEN

Ženská skupina - Jóga pro ženy spojená spřednáškami o významu jógy

Klub Montessori
Klub Berušek – semináře pro maminky kojenců a batolat
Nepřines mě čáp – víkendová setkání pro budoucí rodiče
Kurz přednášek a cvičení pro nastávající maminky
Ženská skupina – Principy zdravého pohybu
Hurá, jsou tady prázdniny -setkání maminek slektorkami v parku
Setkání s psycholožkou
Tátafest2019 –8.ročník Dne otců v Ostravě
Zdravý životní styl
Muzikoterapie
Výstava prací dětí z výtvarné dílny
Domácí lékárna
Hurá, prázdniny jsou za dveřmi
Společné setkání partnerských organizací

ZÁŘÍ

Ženská skupina -Jóga pro ženy spojená s přednáškami o významu jógy
Klub Montessori
Výtvarné studio
Klub Berušek – semináře pro maminky kojenců a batolat
Nepřines mě čáp – víkendová setkání pro budoucí rodiče
Kurz přednášek a cvičení pro nastávající maminky
Máma vkuchyni – přednáška o zdravém jídelníčku pro děti
Cirkus jede do Chaloupky – divadelní představení
Ovocné saláty znaši kuchyňky – zásady zdravé výživy
Valíme se Slezskou
Setkání s psycholožkou
Pečení chleba z kvásku
Bezpečnost dětí a prevence
ZOO s výkladem
Víte v šatníku
Zažít Ostravu jinak
Recyklace - workshop

ŘÍJEN

Ženská skupina- Jóga pro ženy spojená s přednáškami o významu jógy
Klub Montessori
Klub Berušek – semináře pro maminky kojenců a batolat
Výtvarné studio
Nepřines mě čáp – víkendová setkání pro budoucí rodiče
Kurz přednášek a cvičení pro nastávající maminky
Ženská skupina – Principy zdravého pohybu
Setkání s psycholožkou
„Patchworkový klub“
Zásady zdravého stravování
Finanční podpora státu pro rodiny s dětmi

LISTOPAD

Ženská skupina – Metoda pilates pro tělesnou a duševní kondici
Klub Montessori
Oslava 15.narozenin Chaloupky
Výtvarné studio
Nepřines mě čáp – víkendová setkání pro budoucí rodiče
Kurz přednášek a cvičení pro nastávající maminky
Klub Berušek – semináře pro maminky kojenců a batolat
Setkání s psycholožkou
Halloween v Chaloupce s čarodějem i vodějem
„Patchworkový klub“
Obtisky nožiček a ručiček
Montessori seminář
Zásady zdravé výživy
Drakiáda
Pochod světýlek
Obtisky nožiček a ručiček
Vánoční dílničky

PROSINEC

Ženská skupina – Metoda pilates pro tělesnou a duševní kondici
Klub Montessori
Výtvarné studio
Nepřines mě čáp – víkendová setkání pro budoucí rodiče
Kurz přednášek a cvičení pro nastávající maminky
Klub Berušek – semináře pro maminky kojenců a batolat
Setkání s psycholožkou
„Patchworkový klub“
Mikulášská nadílka pro děti i rodiče
Setkání s psycholožkou
Vánoce v Chaloupce

Popis aktivit

Kluby aktivních rodičů

Berušky, Broučci, Želvičky, Medvídci, Taneční studio. Náplní činnosti klubů je kromě cvičení spolu sdělit a trávení času s ostatními rodiči, vzájemná komunikace a předávání zkušeností, sdílení problémů nebo naopak radostí při výchově dětí.

Dětská skupina s prvky Montessori pedagogiky

Čtyřhodinový program pro děti bez rodičů od 2 do 4 let, který připravuje děti na vstup do mateřské školy.

Montessori klub

Setkávání rodičů s dětmi v připraveném prostředí a praktický nácvik metod Montessori pedagogiky se zkušenou lektorkou. Vzájemná výměna zkušeností touto metodou v domácím prostředí.

Čeština pro cizince

Pro cizince, kteří chtějí znát základy komunikace v českém jazyce s možností tlumočení do angličtiny.

Angličtina pro začátečníky a pokročilé

Komunikační lekce v anglickém jazyce, jehož náplní je poskytnout Čechům i cizincům informace o zajímavosti o národech, jejich jazyku a zvycích.

Příprava na porod a rodičovství

Cyklos přednášek probudoucí rodiče s porodní asistentkou a doulou Dagmar Hricovou, zaměřený na přípravu na porod a následnou péči o dítě. V rámci pravidelného setkávání probíhá i praktická a fyzická příprava na porod a poporodní rekonvalescenci.

Hudebně- taneční studio

Pro děti od 5 let – hudební a taneční přípravná výchova. Pravidelná dvouhodinová výuka probíhá pod hlavičkou ZUŠ E. Marhuly v Ostravě.

Ženská skupina -Jóga pro ženy

Pravidelná týdenní aktivita s cvičitelkou jógy pro ženy každého věku, spojená s odbornými přednáškami o významu a vlivu cvičení na lidský organismus.

Ženská skupina - Orientální tance pro ženy

Moderní orientální tance pro ženy každého věku, spojené s přednáškami o zdravotním významu orientálních tanců.

Ženská skupina – Principy zdravého pohybu

Netradiční kurz, ve kterém se spojily prvky tance, cvičení a relaxace. 10 lekcí, ve kterých lektorka postupně probírala jednotlivé části těla a v praktických ukázkách předvedla, jak zpevnit a rozpohybovat zdravé tělo.

Ženská skupina – Metoda Pilates pro tělesnou a duševní kondici

Cyklos přednášek s ukázkami cvičení Pilates, které se zaměřuje především na zpevnění středu těla.

Setkání s psychologkou

Společné povídání se zkušenou psychologkou. Pravidelné setkávání nad tématy, které rodiče trápí ve výchově dětí.

Poskytování individuálního a skupinového poradenství

Poskytujeme zdarma poradenství, které pomáhá potřebným. Zprostředkováváme odbornou pomoc psychologa, finančního poradce, právníka a dalších odborníků na danou problematiku.

Služby doprovázení

Sociální pracovník našeho centra doprovází klienty na úřad, k soudu a do dalších potřebných institucí. Poskytujeme nejen morální podporu, ale také odbornou radu.

Asistovaní styk dětí s rodičem

Podporujeme a pomáháme rozvíjet komunikaci v rodinách při vypjatých životních situacích jako je například rozvod rodičů.

Zdravotní gramotnost

Cyklos přednášek a besed ke zdravému životnímu stylu s praktickým nácvikem v rámci workshopů.

Den pro ženy

Odpočinkové dopoledne pro maminky s hlídáním dětí, kdy maminky mohly využít služeb kosmetičky, masérky či vizážistky.

Náhradní rodinná péče

Náhradní rodinná péče je nedílnou součástí činností naší organizace. V roce 2013 jsme získali Pověření pro výkon sociálně-právní ochrany dětí udělené Krajským úřadem Moravskoslezského kraje. Na základě uzavíráme dohody o výkonu pěstounské péče. V roce 2019 měla naše organizace uzavřeno cca 64 těchto dohod. V rámci uzavřených dohod poskytujeme náhradním rodičům, osobám v evidenci a jim svěřeným dětem služby vyplývající ze zákona č. 359/1999 Sb., o sociálně-právní ochraně dětí, ve znění aktuálních právních předpisů.

SLUŽBY NRP:

- pomoc při zajištění krátkodobé péče o svěřené děti,
- pomoc při zajištění celodenní péče o svěřené děti v rozsahu 14 kalendářních dní v kalendářním roce, jestliže svěřené dítě dosáhlo alespoň věku 2 let,
- zprostředkování terapeutické, psychologické nebo jiné odborné pomoci alespoň jednou za 6 měsíců,
- zprostředkování odborného vzdělávání osob pečujících či osob v evidenci za účelem zvýšení si znalostí a dovedností v péči o svěřené děti,
- zprostředkování a realizace asistovaných kontaktů či asistovaného předávání oprávněným osobám s dítětem v NRP,
- realizace příměstských a pobytových táborů pro děti z NRP,
- realizace hlídání dětí při vzdělávacích aktivitách osob pečujících/osob v evidenci,
- realizace výchovně-vzdělávacích aktivit pro děti z NRP,
- realizace aktivity: Bavíme se společně pro děti z NRP,
- realizace projektů zaměřených na podporu aktivního trávení volného času dětí z NRP, prevenci vzniku patologických jevů – např. projekty: Sportem proti nuditě, Víkendové pobyty pro děti v NRP-svépomocné dětské skupiny,
- vyhledávání osob vhodných stát se osobou pečující či osobou v evidenci v rámci systému NRP v ČR,
- realizace aktivit v rámci kampaně Dejme dětem rodinu,
- vydávání časopisu Pěstounovi.

Snahou RKC Chaloupka z.s. je poskytovat uvedené služby náhradním rodinám komplexně, cíleně a na odborné úrovni.

SLUŽBY NRP 2019

1/ Zprostředkování terapeutické, psychologické nebo jiné odborné pomoci alespoň jednou za 6 měsíců poskytujeme našim klientům a jim svěřeným dětem **odborné psychologické konzultace**. V roce 2019 bylo realizováno cca 45 hodin konzultací pro 18 klientů oblasti NRP. V rámci této služby realizujeme také **odborné konzultace speciálního pedagoga**. V roce 2019 bylo realizováno cca 128 hodin konzultací u 4 dětí v rámci NRP.

2/ Zprostředkování odborného vzdělávání osob pečujících či osob v evidenci za účelem zvýšení si znalostí a dovedností v péči o svěřené děti naše organizace realizovala, v kalendářním roce 2019, celkem **20 vzdělávacích akcí, v časovém rozmezí 73 hodin, a to v našich prostorách**. Vzdělávání

se zúčastnilo celkem 262 osob pečujících/v evidenci. Při vzdělávacích akcích bylo zajištěno hlídání dětí, a to v počtu 147 dětí za rok 2019. Lektorovali odborníci z řad psychologů, pedagogů, speciálních pedagogů, sociálních pracovníků, terapeutů a preventistů. V rámci této služby jsme realizovali **dva víkendové vzdělávací pobyty** pro klienty NRP. Pobyt se uskutečnil v Penzionu Zátíší v Komorní Lhotce, a to v měsících květnu a říjnu roku 2019.

Pobytů se zúčastnilo celkem 37 osob pečujících/osob v evidenci a 35 dětí svěřených do NRP. Lektorovali psychologové, preventisté, terapeuti a sociální pracovníci. Současně bylo realizováno hlídání dětí našimi zaměstnanci.

V roce 2019 jsme realizovali **příměstský tábor** pro děti z NRP. **Příměstský tábor** se uskutečnil v době letních prázdnin. **Táboru se zúčastnily 4 děti** ve věku od 7 – 13 let. V rámci programu příměstského tábora děti navštívily Haldu Emu v Ostravě, Ostravskou ZOO a Lanové centrum v Bohumíně a Lázně Klimkovice – Lesní stezku. Součástí programu byly různé zábavné, dobrodružné a kreativní hry.

3/ Hlídání dětí - osoby pečující/v evidenci se vzdělávají s odborným lektorem a o jim svěřené děti do NRP pečuje tým našich lektorů hlídání dětí. Lektori mají pro děti připraven program, který skýtá hry různého typu, návštěvu dětských hřišť, tělocvičen apod. Lektori hlídání dětí jsou odborně proškoleni a metodicky vedeni naší organizací.

4/Realizace výchovně-vzdělávacích aktivit pro děti z NRP je určena dětem školního věku(6-18let) a osobám pečujícím/v evidenci. Cílem služby je nejen úspěšné zvládání školních požadavků, zlepšení školního prospěchu a minimalizace školních neúspěchů dětí, ale také úspěšnost dětí ve třídním či širším kolektivu dětí. Součástí je také aktivní zapojení osob pečujících/v evidenci do procesu domácí přípravy dětí a jejich motivace k důležitosti vzdělávání jim svěřených dětí v NRP. Lektory této služby jsou kolegové z řad vysokoškolských studentů, ale také pedagogů či speciálních pedagogů. **V kalendářním roce 2019 využilo této služby 15 klientů oblasti NRP v časové dotaci cca 401 odučených hodin.**

5/Bavíme se společně pro děti z NRP realizujeme již pátým rokem. Je zaměřena na děti ve věku 7 – 18 let. Akcí realizujeme jednou za kalendářní měsíc mimo letní prázdniny v časové dotaci 6 hodin/1 akce. V dopolední části pracuje se skupinou dětí psycholožka, která každé setkání věnuje určitému tématu a pro děti připravuje zážitkové aktivity. Děti pak čeká sportovně zaměřené odpoledne. **V kalendářním roce 2019 jsme realizovali 5 těchto akcí a zúčastnilo je jich 69 dětí v rámci NRP.**

Nedílnou součástí práce naší organizace je **projektová práce**. V rámci projektů je naší snahou získat finanční prostředky na podporu aktivního trávení volného času dětí z NRP a prevenci vzniku patologických jevů u těchto dětí. V kalendářním roce 2019 jsme byli projektově podpořeni Magistrátem města Ostravy, a to v rámci projektu: **Sportem proti nudě**. Tento projekt realizujeme, za podpory města Ostravy, již pátým rokem. S dětmi pravidelně společně sportujeme, a to jak v tělocvičně či na hřišti. Snažíme se s dětmi navštěvovat a poznávat také „nové“ sporty. Zde se snažíme dětem rozšířit obzory a případně najít pro ně vhodnou pravidelnou sportovní aktivitu. Preventivně tak působíme proti delikventnímu a patologickému chování dětí z NRP. **Projektu se v kalendářním roce 2019 zúčastnilo cca 210 dětí na 15 námi pořádaných akcích.** V daném roce jsme byli, již po třetí, projektově podpořeni Krajským úřadem Moravskoslezského kraje, a to v projektu: **Víkendové pobyty pro děti v NRP - svépomocné dětské skupiny**. Tyto víkendové pobyty jsou zaměřeny na děti v náhradní rodinné péči, se kterými pravidelně spolupracujeme v rámci uzavřené Dohody o výkonu pěstounské péče s naší organizací. Naší snahou je umožnit dětem trávit volný čas mimo prostředí, ve kterém žijí. Náplní pobytů jsou nejen hry, výtvarné techniky, procházky a výlety, ale také práce ve skupinách s odborníky. Odborníci se na pobytu

věnují dětem, hovoří s nimi na témata zaměřena na prevenci patologických jevů a zodpovídají jejich zvědavé otázky z různých oblastí života. [V kalendářním roce 2019 jsme realizovali dva víkendové pobyty pro děti v NRP, kterých se zúčastnilo celkem 31 dětí. V rámci tohoto projektu jsme realizovali také tři jednodenní výlety pro děti z NRP.](#) Jednalo se o tyto výlety: Den s koňmi ve Staré Bělé, Sun on Lake festival na Hlučinském jezeře a výlet na Hukvaldy. [Těchto výletů se zúčastnilo celkem 43 dětí.](#) Za finanční podporu děkujeme jak Magistrátu města Ostravy, tak Krajskému úřadu Moravskoslezského kraje.

Následují dvě služby, které se ve své náplni činností prolínají. Jedná se o **vyhledávání osob vhodných stát se osobou pečující či osobou v evidenci v rámci systému NRP v ČR** a realizace aktivit v rámci **kampaně Dejme dětem rodinu**. Krajský úřad Moravskoslezského kraje ve spolupráci s dalšími organizacemi realizuje od roku **2010** kampaň Dejme dětem rodinu. Organizace zabývající se náhradní rodinnou péčí ve spolupráci s Krajským úřadem Moravskoslezského kraje a městem Ostravou se rozhodli pro podporu náhradní rodinné péče v rámci této kampaně. Základní myšlenkou kampaně je přispět ke změně současné situace dětí v dětských domovech a jiných ústavních zařízeních, podpořit jejich výchovu v náhradních rodinách a zajistit jim patřičné rodičovské vzory. Zároveň je smyslem a cílem kampaně odstranit nedostatečnou informovanost široké veřejnosti o této problematice. **Rodinné a komunitní centrum Chaloupka z.s.** se od roku 2013 aktivně podílí na propagaci kampaně Dejme dětem rodinu. Tuto kampaň propagujeme v rámci různých společenských, kulturních, volnočasových a jiných aktivit, které buď realizujeme sami, nebo se jedná o akce jiných organizací. Naším cílem je oslovit širokou laickou i odbornou veřejnost a informovat ji o náhradní rodinné péči a dětech, které nemohou, z různých důvodů, vyrůstat ve své biologické rodině čímž realizujeme službu: **Vyhledávání osob vhodných stát se osobou pečující či osobou v evidenci v rámci systému NRP.** [V kalendářním roce 2019 jsme propagovali kampaň Dejme dětem rodinu celkem na 11 akcích pořádaných naší organizací](#) např. Ples pěstounů, Malá sousedská slavnost, TátaFest, Rodina v centru Ostravy, 15.té výročí naší organizace, Drakiáda. [V rámci těchto akcí jsme o kampani informovali cca 6 353 osob z řad široké veřejnosti.](#) Dále jsme kampaň propagovali na celkem [7 akcích, které jsme pomáhali realizovat s jinými organizacemi](#) např.: Benefiční pochod pro zdraví, Den pěstounství, Uvař polívku, Kytíčkový den, Den s koňmi. [Realizovali jsme také dvě besedy k tématice Náhradní rodinné péče, a to na Gymnáziu v Ostravě-Hladnově a na Střední škole prof. Zdeňka Matějčka v Ostravě-Porubě.](#)

Naše organizace vydává **vlastní časopis s názvem: Pěstounovi**. Časopis je určen jak pro laickou, tak odbornou veřejnost. Cílem časopisu je „lidskou“ formou předat informace nejen o náhradní rodinné péči, aktualitách či trendech, ale také o činnosti naší organizace jako takové. V časopise najdete příběhy dětí žijící v NRP, které sami do časopisu píší. Dále články se zajímavými osobnostmi z různých oblastí např. „V děcáku jsem žila přítomným okamžikem“ říká Veronika Kašáková, „Jak se odchází z náhradní péče v Irsku“ – Tereza Polochová, RKC Chaloupka, „I děti v Tanzánii potřebují zkušené a laskavé opatrovníky“ manželé Tomáš a Michaela Gongolovi, „Ve fakultní nemocnici se ročně narodí 50 dětí s abstinenčním příznakem“ – MUDr. Hana Wiedermanová, „Výchova dítěte v pěstounské péči není koníček pro volný čas“, říká Zdeněk Kašpárek, „Postávaly u sloupu a snažily se dostat do bohatých rodin“ – historie vývoje NRP, RKC Chaloupka, „Každý den může být krásný, když ho tak chceme vidět“ – zletilá dívka z NRP – Nikol Zbořilová.

Tito a další hovořili nejen o svých životech, ale také o názorech a vnímání náhradní rodinné péče. V neposlední řadě náš časopis informuje o aktivitách organizace ať už kulturního, sportovního, vzdělávacího či odborného charakteru. Časopis také propaguje kampaň Dejme dětem rodinu. [V kalendářním roce 2019 jsme vydali jeden výtisk.](#)

PROJEKTOVÁ ČINNOST

ESF - MPSV

MALÝ SVĚT NA SLEZSKÉ- ZAŘÍZENÍ PŘEDŠKOLNÍ PÉČE

Z evropských strukturálních fondů přijalo RKC Chaloupka finanční podporu na provoz dětské skupiny pro děti od dvou let. Od 1.9.2016 tak vznikla školka, která poskytuje péči pro 12 dětí včetně stravovacích služeb za přítomnosti 2 pečovatele/chův.

MPSV

Chaloupka 2019 – centrum pro spokojenou rodinu

Hlavním cílem projektu je posilování rodičovských kompetencí, zkvalitňování rodinných vztahů a poskytování komplexní pomoci rodinám s dětmi prostřednictvím aktivit, které směřují k předcházení negativních jevů v rodině a jsou v souladu s Komunitním plánem Statutárního města Ostravy, Strategickým plánem sociálního začleňování a Střednědobého plánu rozvoje sociálních služeb v Moravskoslezském kraji.

Moravskoslezský kraj

Chaloupka 2019 - Pobytové a jednorázové aktivity pro děti a mládež ohrožené společensky nežádoucími jevy

Hlavním cílem projektu bylo preventivní působení v oblasti kriminality dětí a mládeže na Ostravsku. Prostřednictvím vhodně zvolených volnočasových aktivit pro cílovou skupinu byla zajištěna komplexní práce s rodinou.

Byly realizovány celkem:

- 2 víkendové pobyty pro děti
- 2 společný pobyt dětí a rodičů

Dejme dětem rodinu 2019

Hlavním cílem projektu byla podpora aktivit, které povedou k ochraně práva dítěte na příznivý vývoj a řádnou výchovu, a působení směřujících k obnovení narušených funkcí rodiny, a to s důrazem na zajištění péče v přirozeném rodinném prostředí. Rodinné a komunitní centrum Chaloupka z.s. kampaň Dejme dětem rodinu aktivně propaguje od roku 2013. Kampaň propagujeme na všech našich akcích, které realizujeme. Ročně se jedná o více jak 10 akcí sportovního a kulturního charakteru jako např. Malé sousedské slavnosti, Tátafest, Zažít Ostravu jinak, Rodina v centru Ostravy, Valíme se Slezskou, Drakiáda, Maškarní ples, Vánoční setkání.

Chaloupka pro rodiny 2019

Hlavním cílem projektu bylo zlepšit podporu a pomoc rodinám v Ostravě se zaměřením na jejich soudržnost a stabilitu. Zúčastnili jsme se na solidární skupiny osob navzájem spjatých manželstvím,

příbuzenstvím nebo adopcí, které spolu dlouhodobě žijí na území Ostravy a jejíž dospělí členové zodpovídají za výchovu dětí. Rodinné a komunitní centrum Chaloupka z.s. uskutečňovala semináře Montessori, které probíhaly pravidelně, každou středu a byly rozděleny do dvou hodin. 4x ročně jsme uspořádali víkendový workshop/ přednášku pro rodiče, kde došlo ke zkvalitňování rodinných vztahů a alternativnímu vzdělávání rodičů v oblasti přístupu k výchově.

Statutární město Ostrava

Aktivity dětí a rodičů v Rodinném a komunitním centru Chaloupka v Ostravě 2019

Hlavním cílem projektu byla prevence sociálně patologických jevů v rodině formou poskytování služeb a aktivit a zvyšování rodičovských kompetencí. Projektové aktivity jsme inovativně zaměřili na prevenci problémů ohrožených dětí a na pomoc rodičům a dětem, které se dostaly do složité životní situace. Tento projekt byl realizován formou pravidelných celoročních i jednorázových aktivit pro všechny návštěvníky našeho centra. Činnost jsme proti uplynulému období ještě rozšířili o další formy vzdělávání a různé tréninkové aktivity v oblasti rodiny a rodičovství. Všechny aktivity realizoval tým zaměstnanců a lektorů našeho centra, rodinný poradce, sociální pracovník, externí poradci, právník, psycholog, finanční poradce, speciální pedagog a dobrovolnice z řad maminek.

Tátafest 2019 – podpora aktivního otcovství v Ostravě

Projekt byl zaměřen na podporu aktivního otcovství. Cílem bylo zviditelnění otce v rodině, motivace muže k většímu zapojení do života rodin, zapojení otců do návštěv kulturních akcí se svými dětmi, podpora rodin v náhradní rodinné péči a oživení centra Ostravy.

Tátafest v Ostravě byl zorganizován u příležitosti konání Mezinárodního dne otců. Akce proběhla 16. 6. 2019 na Masarykově náměstí jako aktivní oživení centra Města Ostravy, které Chaloupka dlouhodobě podporuje. Součástí Tátafestu byla také propagace kampaně Dejme dětem rodinu, pravidelně zaměřená na hledání náhradních rodičů dětem, které nemohou vyrůstat ve vlastní rodině.

Zažít Ostravu jinak 2019- životní prostředí

Smyslem akce je poznat lidi a organizace působící v okolí, vystoupit ze stereotypu vnímání veřejného prostoru a uvědomění si jeho hodnoty, zejména pak upozornit na nutnost starat se o veřejný prostor, zlepšovat a kultivovat ho. Hlavní myšlenkou tohoto ročníku bylo být BEZ AUT a BEZ PLASTU. Ulice a park byly rozděleny do zón: Eko, Děti a Kultura – vzdělávání dospělí. V Eko části se představila ekologická organizace Čisté nebe, která měla pro děti a jejich rodiče přepravenworkshop, dále Handy club Ostrava, Ostravská univerzita, Ostravské vodárny a kanalizace čepovalyvodu z instalovaného vodobaru. Dalšími prezentujícími byla organizace Recyklátor, KisaKoir a obchod bez obalu, všechny tyto organizace se snaží vzdělávat veřejnost k nepoužívání plastových obalů. V zóně Děti jsme vytvořili kreativní prostor, kde si děti vyzkoušely montessori aktivity, vytvořily velký společný výtvarný projekt a i v této sekci jsme opět dbali na použití zejména přírodních materiálů. Součástí akce byl čtenářský koutek s vyřazenými knihy z Knihovny města Ostravy. V zóně Kultura – vzdělávání dospělých bylo v parku č. letců vystavěno pódium, na kterém vystoupily místní kapely.

Sportem proti nudě

Hlavním cílem projektu byla prevence kriminality dětí a mládeže z rizikových skupin na Ostravsku prostřednictvím volby vhodných volnočasových sportovních aktivit, snižování míry trestné činnosti nalezením vhodných aktivit prevence delikventní činnosti dětem a mládeži v rámci sportovních činností a provázanost rodinných poradenských činností s činnostmi preventivními v podobě aktivního trávení volného času formou různých sportů, zprostředkování možnosti si sport aktivně vyzkoušet a v případě zájmu zprostředkovat pravidelné smysluplné trávení volného času dítěte.

Cílovou skupinou byly děti mladšího a staršího věku ze sociálně znevýhodněných skupin. RKC Chaloupka je doprovázející organizací pro více než 70 pěstounských rodin. Projekt se zúčastnily z větší části děti právě z těchto pěstounských rodin.

Prorodinné aktivity 2019

Hlavním cílem projektu byla podpora prorodinných aktivit v Ostravě a zlepšení občanského prostředí na lokální úrovni prostřednictvím vytvoření lokální sítě obyvatel. Konkrétně jsme zrealizovali Malé sousedské slavnosti a Rodinné promítání v Městském obvodu Slezská Ostrava.

Rodina v centru Ostravy

Projekt měl za cíl podpořit a zdůraznit důležitost rodiny k příležitosti Mezinárodního dne rodiny v centru Ostravy. Zvolili jsme záměrně prostory Komenského sadů a na projektu spolupracovalo cca 15 organizací včetně základních a mateřských škol, neziskových organizací, příspěvkových organizací apod. Termín konání byl 16.5.2019.

Městský obvod Slezská Ostrava

Sportujeme s Chaloupkou

Bylo podpořeno 17 dětí ze Slezské Ostravy při rozvíjení sportovního talentu, podpora výchovně-sportovního vyžití, duchu fair-play a smysluplného trávení volného času prostřednictvím sportovních aktivit pod vedením kvalifikovaných odborníků. 19.10.2019 proběhlo sportovní dopoledne ve Sportovním centru Ridera Sport. Trénink byl veden odbornými trenéry, zúčastněné děti motivovali i hráči badmintonu z mládežnického družstva včetně mistryně ČR Marie Růžičkové.

Vize pro rok 2020

V roce 2020 bychom rádi i nadále pokračovali ve stávajícím trendu naší komunitní práce, v posilování rodičovských kompetencí, zkvalitňování rodinných vztahů a poskytování co nejkomplexnější nabídky služeb rodinám s dětmi a pomoci pěstounským rodinám. Nadále budeme podporovat kulturu a sounáležitost v Ostravě.

V roce 2020 bude naší prioritou hledání a vytváření nových aktivit pro rodiny tak, abychom se aktivně podíleli na naplňování koncepce pro rodinnou politiku v Ostravě. Současně v roce 2020 připravíme novou vizi a strategické cíle RKC Chaloupka.

FINANCE

Výkaz zisku a ztráty k 31. 12. 2019 (v tisících Kč)

Náklady

Spotřebované nákupy a	
nakupované služby	2353
Osobní náklady	4578
Daně a poplatky	2
Ostatní náklady	124
Odpisy, prodaný majetek, tvorba a	
použití rezerv a opravných položek	15
Poskytnuté příspěvky	2
Náklady celkem	7074

Výnosy

Provozní dotace	2883
Přijaté příspěvky	3434
Tržby za vlastní výkony a za zboží	678
Ostatní výnosy	85
Výnosy celkem	7080

Výsledek hospodaření před zdaněním	6
Výsledek hospodaření po zdanění	6

Rozvaha k 31. 12. 2019 (v tisících Kč)

Aktiva

Dlouhodobý majetek celkem	386
<i>Dlouhodobý hmotný majetek celkem</i>	<i>437</i>
<i>Oprávky k dlouhodobému majetku</i>	<i>-51</i>
Krátkodobý majetek celkem	552
<i>Zásoby celkem</i>	<i>47</i>
<i>Pohledávky celkem</i>	<i>57</i>
<i>Krátkodobý finanční majetek celkem</i>	<i>399</i>
<i>Jiná aktiva celkem</i>	<i>49</i>
Aktiva celkem	938

Pasiva

Vlastní zdroje celkem	258
<i>Jmění celkem</i>	<i>386</i>
<i>Výsledek hospodaření celkem</i>	<i>-128</i>
Cizí zdroje celkem	680
<i>Krátkodobé závazky celkem</i>	<i>418</i>
<i>Jiná pasiva celkem</i>	<i>262</i>
Pasiva celkem	938

V Ostravě dne 22.6. 2020

Zpracovala: Mgr. Edita Kozinová