



**Rodinné a komunitní centrum
Chaloupka Ostrava**

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2024

Poslání spolku

- a) zvyšování kvality života rodin jako celku i jejich jednotlivých členů,
- b) posilování hodnot rodiny a mezigeneračních vztahů, úlohy rodičů, mateřské a otcovské role ve společnosti
- c) podpora právní ochrany rodiny, mateřství, otcovství a rovných příležitostí pro všechny
- d) podpora zdravého života ve zdravém prostředí
- e) podpora sladování rodinného a pracovního života
- f) podpora multikulturního prostředí
- g) rozvoj sociální práce a komunitní zapojení do aktivit veřejného života rodin v Moravskoslezském kraji

Cíle spolku

- a) nabídka aktivit pro rodiny v širším kontextu
- b) aktivizace rodičů na mateřské a rodičovské dovolené
- c) nabídka programů pro děti a mládež
- d) zlepšení společenského postavení matek a otců (zejména na mateřské a rodičovské dovolené)
- e) vzdělávací a výchovná činnost
- f) spolupráce se státními i nestátními organizacemi v oblasti komunitní práce
- g) pomoc rodičům v obtížné situaci
- h) zajištění a realizace alternativního způsobu hlídání dětí
- i) poskytování služby péče o dítě předškolního věku v neformální nebo dětské skupině
- j) sociální práce s dysfunkčními rodinami
- k) podpora a realizace aktivit v oblasti multikultury, inkluzivního vzdělávání a integrace menšin
- l) participace na rodinné politice

Přehled celoročních pravidelných aktivit v roce 2024

Pondělí:	07:00 – 16:00	Dětské skupiny s Montessori prvky pro děti od 14 měsíců
	07:30 – 13:30	Předškolní neformální předškolní centrum
	15:00 – 19:00	Čeština a doprovodné aktivity pro ukrajinské uprchlické rodiny
	16:30 – 17:30	Bodystyling pro ženy
Úterý:	07:00 – 16:00	Dětské skupiny s Montessori prvky pro děti od 14 měsíců
	07:30 – 13:30	Předškolní neformální předškolní centrum
	09:00 – 10:00	Cvičení pro rodiče s chodícími batolaty do 2 let
	10:00 – 11:00	Cvičení pro rodiče s dětmi od 2 let
	15:20 – 18:30	Angličtina pro děti
	16:30 – 18:30	Příprava na rodičovství – cvičení a přednášky pro nastávající maminky, povídání s doulou Dagmar Hricovou
Středa:	07:00 – 16:00	Dětské skupiny s Montessori prvky pro děti od 14 měsíců
	07:30 – 13:30	Předškolní neformální předškolní centrum
	08:30 – 09:30	Ranní jóga
	09:30 – 10:30	Jóga pro maminky s dětmi
	15:00 – 19:00	Čeština a doprovodné aktivity pro ukrajinské uprchlické rodiny
	16:00 – 17:00	Taneční kroužek pro děti od 2 let
Čtvrtek:	07:00 – 16:00	Dětské skupiny s Montessori prvky pro děti od 14 měsíců
	07:30 – 13:30	Předškolní neformální centrum
	09:00 – 10:00	Cvičení pro rodiče s chodícími batolaty do 2 let
	10.00 – 11.00	Cvičení pro rodiče s dětmi od 2 let

16:15 – 17:15	Montessori pro rodiče s dětmi od 1,5 roku
16:15 – 18:15	Čeština pro ukrajinské uprchlické rodiny
17:30 – 18:30	Bodystyling pro ženy

Pátek:	07:00 – 16:00	Dětské skupiny s Montessori prvky pro děti od 14 měsíců
	07:30 – 13:30	Neformální předškolní centrum
	09:00 – 10:00	Cvičení a masáže pro rodiče s miminky od 6 týdnů
	10:00 – 11:00	Cvičení pro rodiče s miminky od 6 měsíců
	09:00 – 10:30	Čeština pro cizince, pokročilí
	10:30 – 12:00	Čeština pro cizince, mírně pokročilí
	12:30 – 14:00	Čeština pro cizince, začátečníci

Denně dle potřeby poradenství.

Individuální aktivity v roce 2024

LEDEN

Cílené vyhledávání problémů v rodinách
 Doučování žáků
 Kampaň dejme dětem rodinu – přednáška
 Cvičení pro rodiče s dětmi
 Klub Montessori
 Kurz českého jazyka
 Zvyšování rodičovských kompetencí
 Komunitní akce
 Keramické dílničky
 Svépomocné skupiny
 Mužské kruhy
 Asistované kontakty
 Příprava adolescentů na odchod z NRP
 Podpora samoživitelů
 Podpora vztahu biologických rodin s dětmi v NRP
 Neformální předškolní centrum

ÚNOR

Cílené vyhledávání problémů v rodinách
 Doučování žáků
 Cvičení pro rodiče s dětmi
 Klub Montessori
 Kurz českého jazyka
 Zvyšování rodičovských kompetencí
 Komunitní akce
 Sdílení pracovního prostoru - coworking
 Nepřines mě čáp – příprava na porod a rodičovství
 Patchwork
 Valentýnské dílničky
 Svépomocné skupiny
 Mužské kruhy
 Vzdělávání pěstounů
 Asistované kontakty
 Příprava adolescentů na odchod z NRP
 Podpora samoživitelů
 Podpora vztahu biologických rodin s dětmi v NRP
 Neformální předškolní centrum

BŘEZEN

Cílené vyhledávání problémů v rodinách
Keramické dílničky – Velikonoce
Smyslohraní pro rodiče s dětmi
Cvičení pro rodiče s dětmi
Klub Montessori
Kurz českého jazyka
Zvyšování rodičovských kompetencí
Komunitní akce
Patchwork
Sdílení pracovního Prostoru – coworking
Nepřines mě čáp – příprava na porod a rodičovství
Svépomocné skupiny
Mužské kruhy
Odborná přednáška – Podpora well-beingu rodiny
Vzdělávání pěstounů
Asistované kontakty
Příprava adolescentů na odchod z NRP
Podpora samoživitelů
Podpora vztahu biologických rodin s dětmi v NRP
Neformální předškolní centrum

DUBEN

Cílené vyhledávání problémů v rodinách
Doučování žáků
Keramické dílničky
Smyslohraní pro rodiče s dětmi
Cvičení pro rodiče s dětmi
Kurz českého jazyka
Zvyšování rodičovských kompetencí
Komunitní akce
Klub Montessori
Patchwork
Nepřines mě čáp – příprava na porod a rodičovství
Konference POSPOLU v Chaloupce
Odborná přednáška – Homeopatie
Odborná přednáška – Komunikační dovednosti v rodině
Setkání multidisciplinárního týmu OPZ +
Spoluúčast na akci – Svět jinýma očima
Svépomocné skupiny
Mužské kruhy
Asistované kontakty
Příprava adolescentů na odchod z NRP
Podpora samoživitelů
Podpora vztahu biologických rodin s dětmi v NRP
Neformální předškolní centrum

KVĚTEN

Cílené vyhledávání problémů v rodinách
Dny Fajne rodiny – rodinný brunch v Chaloupce, Montessori na zkoušku, Keramické dílničky
Doučování žáků
Keramické dílničky
Cvičení pro rodiče s dětmi
Klub Montessori

Kurz českého jazyka
Zvyšování rodičovských kompetencí
Komunitní akce
Svépomocné skupiny
Mužské kruhy
Spoluúčast na akci – Ostravský kompot
Spoluúčast na akci – Den Slezské
Spoluúčast na akci – Rozmarné slavnosti řeky Ostravice
Patchwork
Asistované kontakty
Příprava adolescentů na odchod z NRP
Podpora samoživitelů
Podpora vztahu biologických rodin s dětmi v NRP
Neformální předškolní centrum

ČERVEN

Cílené vyhledávání problémů v rodinách
Doučování žáků
Keramické dílničky
Cvičení pro rodiče s dětmi
Klub Montessori
Kurz českého jazyka
Zvyšování rodičovských kompetencí
Komunitní akce
Odborná přednáška – Prevence syndromu vyhoření při péči o děti
Odborná přednáška – Homesharing, aneb sdílená péče o dítě s mentálním postižením
Příprava na porod a rodičovství – Nepřines mě čáp
Tátafest
Asistované kontakty
Příprava adolescentů na odchod z NRP
Podpora samoživitelů
Podpora vztahu biologických rodin s dětmi v NRP
Neformální předškolní centrum

ČERVENEC

Cílené vyhledávání problémů v rodinách
Doučování žáků
Cvičení pro rodiče s dětmi
Kurz českého jazyka
Zvyšování rodičovských kompetencí
Komunitní akce
Svépomocné skupiny
Mužské kruhy
Asistované kontakty
Příprava adolescentů na odchod z NRP
Podpora samoživitelů
Podpora vztahu biologických rodin s dětmi v NRP

SRPEN

Cílené vyhledávání problémů v rodinách
Doučování žáků
Cvičení pro rodiče s dětmi
Kurz českého jazyka
Zvyšování rodičovských kompetencí

Komunitní akce
Svépomocné skupiny
Mužské kruhy
Letní brunch pro celou rodinu
Příprava na porod a rodičovství – Nepřines mě čáp
Asistované kontakty
Příprava adolescentů na odchod z NRP
Podpora samoživitelů
Podpora vztahu biologických rodin s dětmi v NRP

ZÁŘÍ

Cílené vyhledávání problémů v rodinách
Doučování žáků
Keramické dílničky
Cvičení pro rodiče s dětmi
Kurz českého jazyka
Zvyšování rodičovských kompetencí
Komunitní akce
Odborná přednáška – Základy rodinného práva
Brunch – loučíme se s létem
Patchwork
Zažít Ostravu jinak
Asistované kontakty
Příprava adolescentů na odchod z NRP
Podpora samoživitelů
Podpora vztahu biologických rodin s dětmi v NRP
Neformální předškolní centrum

ŘÍJEN

Cílené vyhledávání problémů v rodinách
Doučování žáků
Keramické dílničky
Cvičení pro rodiče s dětmi
Kurz českého jazyka
Zvyšování rodičovských kompetencí
Komunitní akce
Odborná přednáška – Bezpečí dětí a prevence
Odborná přednáška – Genderový balanc v kontextu péče o dítě
Setkání multidisciplinárního týmu k řešení inkluze v Ostravě
Podzimní brunch pro celou rodinu
Halloweenská párty – dlabání dýní
Spoluúčast na akci – Talent city
Svépomocné skupiny
Mužské kruhy
Asistované kontakty
Příprava adolescentů na odchod z NRP
Podpora samoživitelů
Podpora vztahu biologických rodin s dětmi v NRP
Neformální předškolní centrum

LISTOPAD

Cílené vyhledávání problémů v rodinách
Doučování žáků
Keramické dílničky

Smyslohraní pro rodiče s dětmi
Cvičení pro rodiče s dětmi
Kurz českého jazyka
Zvyšování rodičovských kompetencí
Komunitní akce
Odborná přednáška – Bezpečí dětí a prevence
Odborná přednáška pro žáky SŠ Zdeňka Matějčka – náhradní rodinná péče a vše okolo ní
Marketingový workshop
Pochod světýlek
Vánoční dílny – adventní věnec
Posilování mezigeneračních vztahů – děti a senioři společné dílničky
Asistované kontakty
Příprava adolescentů na odchod z NRP
Podpora samoživitelů
Podpora vztahu biologických rodin s dětmi v NRP
Neformální předškolní centrum

PROSINEC

Cílené vyhledávání problémů v rodinách
Doučování žáků
Cvičení pro rodiče s dětmi
Kurz českého jazyka
Zvyšování rodičovských kompetencí
Komunitní akce
Mužské kruhy
Den otevřených dveří – oslava 20. výročí od založení Rodinného a komunitního centra Chaloupka
Mikulášská nadílka pro děti i rodiče
Patchwork
Vánoční brunch pro celou rodinu
Asistované kontakty
Příprava adolescentů na odchod z NRP
Podpora samoživitelů
Podpora vztahu biologických rodin s dětmi v NRP
Neformální předškolní centrum

Popis aktivit

Dětské skupiny s prvky Montessori pedagogiky

Celodenní program pro děti od období, kdy jsou schopny samy chodit, až do nástupu do státní mateřské školy nebo zahájení povinné školní docházky. Dětské skupiny pomáhají rodičům ve sladování rodinného a pracovního života, dětem zase nabízejí program, který je naučí soběstačnosti a fungování v kolektivu, adaptaci na čas bez rodiče a nabídnou přirozený rozvoj i díky Montessori principům.

Montessori klub

Setkávání rodičů s dětmi v připraveném prostředí a praktický nácvik metod Montessori pedagogiky se zkušenou lektorkou. Vzájemná výměna zkušeností s touto metodou v domácím prostředí.

Doučování žáků

Individuální či skupinové doučování žáků dle individuální potřeby.

Čeština pro cizince

Pro cizince, kteří chtějí znát základy komunikace v českém jazyce s možností tlumočení do angličtiny.

Čeština a doprovodné aktivity pro ukrajinské uprchlické rodiny

Český jazyk pro rodiny prchající před válkou na Ukrajině s možností hlídání dětí a dalších podpůrných aktivit jako svépomocná skupina, poradenství, doprovázení, krizová intervence apod.

Příprava na porod a rodičovství

Cyklos přednášek pro budoucí rodiče s porodní asistentkou a doulou Dagmar Hricovou, zaměřený na přípravu na porod a následnou péči o dítě, praktická a fyzická příprava na porod a poporodní rekonvalescenci. A dále zvyšování rodičovských kompetencí v oblasti péče o dítě do 3 let.

Poskytování individuálního a skupinového poradenství

Poradenství, které pomáhá potřebným. Poskytnutí či zprostředkování odborné pomoci psychologa, finančního poradce, právníka a dalších odborníků na danou problematiku.

Kluby aktivních rodičů

Cvičení pro rodiče s dětmi od 6 týdnů do 3 let. Náplní činnosti klubů je kromě cvičení spolu s dětmi také trávení času s ostatními rodiči, vzájemná komunikace a předávání si zkušeností, cílení na primární prevenci díky sdílení problémů nebo naopak radostí při výchově dětí.

Služby doprovázení

Sociální pracovník našeho centra doprovází klienty na úřad, k soudu a do dalších potřebných institucí. Poskytujeme nejen morální podporu, ale také odbornou radu.

Asistované kontakty

Zajištění bezpečného setkávání ohrožených dětí s rodičem nebo osobou blízkou, která dítě nemá v péči a běžný kontakt mezi nimi z různých důvodů po nějakou dobu neprobíhal, či za stávající situace volně probíhat nemůže.

Příprava adolescentů na odchod z NRP

Podpora adolescentů odcházejících z náhradní rodinné péče při přechodu do samostatného dospělého života a v začátcích samostatné dospělosti.

Podpora samoživitelů

Podpora rodičů samoživitelů zejména v kontextu zvládání péče o dítě v nelehké životní situaci.

Podpora vztahu biologických rodin s dětmi v NRP

Podpora jednotlivých aktérů typicky při procesu návratu dítěte z náhradní do biologické rodiny.

Podpora mezigeneračních vztahů

Setkávání dětí se seniory při společných aktivitách (tvořivé dílny, výlety, divadelní představení, čtení jako od babičky apod.) s cílem budování vzájemného porozumění, empatie a sdílení mezi generacemi.

Svépomocné skupiny

Pravidelná setkávání lidí s podobnými životními zkušenostmi a problémy, kde si účastníci vzájemně předávají podporu, inspiraci a motivaci.

Scházejí se zde senioři, ohrožení rodiče (např. samoživitelé nebo ti, kteří nemají dítě ve vlastní péči), i muži v rámci tzv. mužských kruhů, které jsou zaměřené na sdílení, osobní rozvoj a posílení mužské role a energie. Cílem skupin je posilování duševního zdraví, vytváření pocitu sounáležitosti a prevence sociální izolace.

Dejme dětem rodinu

Propagace a osvěta pěstounství veřejnosti, vydávání časopisu Pěstounovi.

Tematické tvoření

Výtvarné a kreativní aktivity pro rodiče s dětmi.

Komunitní akce

Pořádání brunchů pro celou rodinu, komunitních a tematických setkávání, ale i větších kulturně společenských akcí, jako je Zažít Ostravu jinak – sousedská slavnost, či Tátafest – festival k příležitosti oslavy mezinárodního svátku Den otců.

Neformální předškolní centrum

Centrum pro přípravu dětí ohrožených předčasným odchodem ze vzdělávání na vstup do formálního vzdělávacího systému mateřské školy.

Náhradní rodinná péče

Náhradní rodinná péče tvoří dlouhodobě významnou součást činnosti Rodinného a komunitního centra Chaloupka z.s. Na základě pověření k výkonu sociálně-právní ochrany dětí, uděleného Krajským úřadem Moravskoslezského kraje v roce 2013 (s rozšířením působnosti na celý kraj od roku 2022), jsou uzavírány dohody o výkonu pěstounské péče.

V roce 2024 bylo v evidenci centra celkem 80 platných dohod o výkonu pěstounské péče, z toho 8 nově uzavřených. Služby jsou poskytovány osobám pečujícím, osobám v evidenci i svěřeným dětem, a to v souladu se zákonem č. 359/1999 Sb., o sociálně-právní ochraně dětí, ve znění platných právních předpisů.

Poskytované služby v oblasti NRP

- Krátkodobá a celodenní péče o svěřené děti (v rozsahu až 14 kalendářních dní ročně).
- Zprostředkování terapeutické, psychologické či jiné odborné pomoci (min. 1× za 6 měsíců).
- Organizace odborného vzdělávání pro osoby pečující a osoby v evidenci.
- Zajištění asistovaných kontaktů dětí v náhradní rodinné péči s biologickou rodinou.
- Hlídní dětí během vzdělávacích aktivit pečujících osob a osob v evidenci.
- Výchovně-vzdělávací podpora dětí z náhradní rodinné péče.
- Realizace aktivit na podporu aktivního trávení volného času a prevence vzniku patologických jevů u dětí z náhradní rodinné péče.
- Vyhledávání vhodných osob vhodných stát se pečující osobou či osobou v evidenci v systému náhradní rodinné péče.

Rodinné a komunitní centrum Chaloupka z.s. usiluje o poskytování komplexní, cílené a odborně vedené podpory náhradním rodinám.

Vybrané aktivity a výsledky za rok 2024

1. Odborná pomoc

Bylo realizováno 45 hodin terapeutických konzultací pro 15 klientů. V rámci individuální podpory byly zajištěny také konzultace se speciálním pedagogem a výchovné poradenství. Bylo realizováno 5 hodin konzultací výchovného poradce u speciálního pedagoga pro 4 děti v náhradní rodinné péči.

2. Odborné vzdělávání osob pečujících a osob v evidenci

- Uskutečněno 11 vzdělávacích akcí s celkovou časovou dotací 44 hodin.
- Zúčastnilo se 39 osob pečujících a osob v evidenci.

- Lektorský tým tvořili odborníci z řad psychologů, terapeutů (včetně Tripple P a dyadické vývojové terapie), speciálních pedagogů a sociálních pracovníků.
- V rámci vzdělávání proběhly dva víkendové vzdělávací pobyty (květen, září). Účastnilo se jich 41 dospělých a 62 dětí. Pro děti byl po celou dobu zajištěn strukturovaný program a odborný dozor.

3. Hlídní dětí během vzdělávacích aktivit

Během vzdělávacích akcí bylo zajištěno hlídání celkem 44 dětí. Program obsahoval skupinové hry, pohybové aktivity a pobyt venku. Lektori byli metodicky vedeni a odborně proškoleni.

4. Výchovně-vzdělávací podpora dětí

Tato služba byla určena dětem školního věku (6–18 let). Cílem bylo zlepšení školních výsledků, posílení sebedůvěry a začlenění do kolektivu. Do programu se zapojilo 10 dětí, celkově bylo poskytnuto přibližně 168 hodin podpory.

Součástí podpory byl také výchovně-rekreační tábor, který proběhl v červenci v Turistické ubytovně Bolatice. Zúčastnilo se ho 8 dětí z náhradní péče. Program se zaměřoval na posilování vztahů, týmovou spolupráci a rozvoj osobnostních dovedností.

5. Osvěta a podpora náboru nových pěstounů

Součástí činnosti je i vyhledávání vhodných osob ke vstupu do systému náhradní rodinné péče. Informace o pěstounství byly poskytovány na veřejných a komunitních akcích (např. Tátafest, Zažít Ostravu jinak, Ostravský kompót, Dny zdraví).

Dále byly realizovány odborné přednášky na SŠ Zdeňka Matějčka, Ostravské univerzitě a VOŠ sociální, zaměřené na osvětu v oblasti náhradní rodinné péče.

Projektová činnost

MPSV – Chaloupka 2024 – Centrum pro spokojenou rodinu

Projekt reagoval na negativní vlivy dopadající na rodiny a zaměřil se na jejich stabilizaci, podporu rodičovských kompetencí a prevenci krizových situací.

Realizované aktivity:

Podpora rodin v nejistotě

Podpora 10 klientů v náročných životních situacích prostřednictvím individuálního poradenství a zprostředkování kontaktů na odborné pracovníky centra.

Kurzy péče o děti a rodinu

Vzdělávací kurzy se zaměřením na komunikaci v rodině, péči o děti, prevence vyhoření, bezpečnost a právní povědomí. Probíhaly také pravidelné kurzy Montessori, smyslové výchovy, přípravy na porod a praktické péče o děti. Celkem podpořeno 100 osob.

Aktivity včasné prevence

Distribuce klientských karet a identifikace ohrožených rodin během aktivit centra. Podpořeno 150 osob.

Svépomocné skupiny

Tři skupiny:

Rodiče bez výhradní péče/samoživitelé – 2× měsíčně

Senioři – 2× měsíčně

Mužské kruhy – zaměřené na sdílení, identitu a osobní růst

Celkem podpořeno 20 osob.

Podpora imigrantských rodin

Celoroční poradenství a doprovázení rodin ze zasažených oblastí.

Podpořeno 30 osob.

Coworking – doplňková služba

Sdílený pracovní prostor pro rodiče kombinovaný s hlídáním dětí. Využilo 10 osob.

Hlídání dětí – doplňková služba

Bezplatné hlídání dětí napříč všemi projektovými aktivitami. Podpořeno 133 dětí.

Dohromady bylo podpořeno 453.

MPSV – Podpora ohrožených dětí a rodin v Ostravě

Projekt byl zaměřen na vytvoření bezpečného a podpůrného prostředí pro ohrožené děti a jejich rodiny. Aktivity se soustředily na posilování vztahů, stabilizaci rodinné situace, rozvoj rodičovských kompetencí a přípravu mladých lidí na samostatný život po ukončení náhradní péče. Celkem bylo podpořeno 43 osob.

Realizované aktivity:

1) Asistované kontakty

Zajištění bezpečných setkání dětí s biologickými rodiči nebo blízkými osobami, s nimiž byl kontakt narušen.

Probíhala pravidelná týdenní setkání po dobu 3 měsíců, kdy bylo zapojeno 8 rodin (celkem 26 osob).

2) Podpora návratu dětí do biologických rodin

Aktivita nebyla realizována.

3) Podpora rodin po/v rozpadu

Individuální i skupinová podpora pro samoživitele a jejich děti ohrožené chudobou nebo sociálním vyloučením.

Poskytnuta psychická i praktická pomoc, kdy bylo podpořeno odbornými specialisty 15 osob.

4) Příprava adolescentů na odchod z náhradní péče

Individuální konzultace zaměřené na finanční gramotnost, pracovní dovednosti a osobní rozvoj. Podpořeni byli 2 mladí lidé.

5) Poradenství ohroženým rodinám a dětem

Poradenství poskytováno napříč ostatními aktivitami.

Podpořeno 30 osob.

MPSV + Unicef – Podpora služeb pro rodiny s dětmi z Ukrajiny na území Ostravy

Projekt se zaměřil na podporu ukrajinských dětí a jejich rodičů při integraci do české společnosti. Některé aktivity nebyly realizovány v plném rozsahu z důvodu krácení rozpočtu.

Realizované aktivity:

1. Péče o děti v dětské skupině
Podpořeno 12 dětí do 6 let. Probíhaly každodenní výchovně-vzdělávací aktivity v rodném jazyce, včetně podpory dětí se specifickými potřebami. Realizace v dětské skupině na ul. Bieblova.
2. Podpora rodičovských kompetencí
Cvičení pro maminky s dětmi a 6 komunitních akcí přineslo psychosociální podporu 10 rodičům.
3. Výuka českého jazyka
Jazykové kurzy pro 12 dětí a 10 rodičů doplněné o hlídání dětí. Realizace na Smetanově náměstí.
4. Svépomocná skupina rodičů
6 setkání zaměřených na sdílení a integraci. Podpořeno 5 osob.
5. Individuální poradenství
Sociální, zdravotní a právní poradenství, včetně doprovodů. Využilo 5 klientů.

Moravskoslezský kraj – Dejme dětem rodinu 2024

V rámci celoroční kampaně Dejme dětem rodinu se Rodinné a komunitní centrum Chaloupka z.s. aktivně podílelo na osvětě a propagaci náhradní rodinné péče (NRP) mezi odbornou i širokou veřejností. Cílem bylo zvyšování povědomí o specifikách NRP, o dětech, které potřebují podporu, a motivace potenciálních pěstounů.

Cílové skupiny a realizované aktivity:

Organizace věnující se NRP

Proběhla dvě setkání s členskými organizacemi Fóra doprovodných organizací, zaměřená na sdílení dobré praxe a prezentaci kampaně DDR.

Organizace nevěnující se NRP, ale s potenciálem šíření informací

Realizována tři pracovní setkání: dvě v rámci projektu Prevence předčasných odchodů ze vzdělávání u předškolních dětí a jedno s multidisciplinárním týmem FNP a Institutem prevence.

Školy

Uskutečněny čtyři besedy na školách: Střední škola Zdeňka Matějčka, Vyšší odborná škola sociální a Ostravská univerzita. Besedy byly zaměřeny na seznámení studentů s tématem pěstounství.

Široká veřejnost

Proběhla veřejná přednáška na Ostravské univerzitě, kde odborníci z OSPOD a terapeuti představili celý proces náhradní péče – od podání žádosti až po praktické zkušenosti pěstounů. Záznam je volně dostupný na Facebooku Rodinné a komunitní centrum Chaloupka z.s..

Další formy propagace kampaně:

Účast na 12 komunitních akcích - vždy přítomen kampaňový stánek s odborným personálem a propagačními materiály.

Rozhovor o náhradní rodinné péči pro rádio Fresh.

Trvalá přítomnost vizuálů kampaně v prostorách Rodinné a komunitní centrum Chaloupka z.s. po celý rok (banner, plakáty).

Vydání časopisu Pěstounovi – obsahoval odborné články, rozhovory a zkušenosti pěstounů. Časopis je volně dostupný na webu centra, na webu.

Účast a propagace kampaně na externích akcích: Kompot, Svět jinýma očima, Dny zdraví a Hošťálkovický den.

Moravskoslezský kraj – Asistované kontakty

Cílem projektu bylo zajistit bezpečné setkávání ohrožených dětí s rodiči či dalšími blízkými osobami a tím podpořit obnovení narušených rodinných vztahů. Důraz byl kladen na vytvoření důvěryhodného a stabilního prostředí pro tyto kontakty. Aktivita byla realizována formou individuální práce s aktéry asistovaných kontaktů a následnými asistovanými kontakty. Podpořeno bylo celkem 9 dětí.

Statutární město Ostrava – Volnočasovými aktivitami a příkladem proti nudě 2024

V průběhu roku 2024 byl úspěšně realizován projekt, který podpořil 24 dětí prostřednictvím 15 aktivit zaměřených na aktivní trávení volného času. Koordinátorem projektu byl vytipován lektor pozitivního vzoru, mladý dospělý, který sám pochází z komunity dětí ze sociálně vyloučených lokalit, koordinátor zároveň vytipoval děti ze sociálně vyloučených lokalit a zval je spolu s lektorem pozitivního vzoru na aktivity, které spolu s lektorem pozitivního vzoru připravoval.

Lektor pozitivního vzoru pak dětem představoval nejrůznější aktivity a inspiroval děti k aktivnímu trávení volného času. Koordinátor projektu a lektor pozitivního vzoru se snažili dětem představit širokou paletu aktivit, tak aby byly cenově dostupné a vycházely i z nabídky města a kulturních organizací.

Statutární město Ostrava – Celoroční aktivity dětí a mládeže v Rodinné a komunitní centrum Chaloupka z.s. 2024

Cílem projektu je prevence sociálně patologických jevů u dětí a mládeže prostřednictvím poskytování pestré nabídky pravidelných volnočasových, pohybových i vzdělávacích aktivit, viz. celoroční harmonogram.

V roce 2024 Rodinné a komunitní centrum Chaloupka z.s. nabídlo široké spektrum činností pro děti, mládež i jejich rodiče. Aktivity na sebe navazovaly a společně tvořily komplexní a podpůrné prostředí pro zdravý rozvoj celé rodiny.

K pravidelným aktivitám se přidružily nepravidelné aktivity, které probíhaly cca 1x měsíčně, např.: keramické dílničky pro děti, odborné přednášky, workshopy zaměřené na rukodělné vyrábění atd.

Všechny aktivity realizoval tým zaměstnanců a lektorů našeho centra, rodinný poradce, sociální pracovník, externí poradci – právník, terapeut, finanční poradce, zdravotník, pedagog.

Celkem Rodinné a komunitní centrum Chaloupka z.s. za rok navštívilo cca 1340 dospělých a 1124 dětí.

Statutární město Ostrava – Family Point 2024

Hlavním cílem projektu bylo zlepšit podporu a pomoc rodinám v Ostravě se zaměřením na posílení jejich soudržnosti, autonomie a schopnosti zvládat náročné životní situace.

Projekt nabídl široké spektrum vzdělávacích, podpůrných a komunitních aktivit, které probíhaly v průběhu celého roku 2024.

Realizované aktivity:

Workshopy s rodinnou tematikou (4 setkání)

Rodinné a komunitní centrum Chaloupka z.s. realizovalo tematicky zaměřené workshopy vedené odbornými lektorkami, které kombinovaly teoretický výklad s praktickým nácvikem konkrétních situací z rodinného života:

1. Podpora well-beingu rodiny – zdravý životní styl a péče o duševní pohodu dětí i dospělých
2. Komunikační dovednosti v rodině – respektující přístup mezi členy rodiny, zvládání konfliktů a efektivní komunikace.
3. Smyslová výchova I a II – alternativní přístupy ve výchově zaměřené na rozvoj smyslového vnímání dětí.

Svépomocné skupiny (3 akce)

Projekt podpořil vznik a činnost dvou typů svépomocných skupin:

Rodičovská skupina (rodiče na RD, samoživitelé, rodiče v tíživé situaci), která se pravidelně scházela v prostorách centra a realizovala tři komunitní akce.

Seniorská skupina sídlící v prostorách na ul. Dědičná (Slezská Ostrava), která se zaměřila na mezigenerační propojení se skupinami dětí. Během roku se uskutečnily následující aktivity:

- návštěva domova pro seniory na Slezské Ostravě
- podzimní mezigenerační tvoření
- vánoční mezigenerační dílny

Cílem těchto aktivit bylo posilovat mezigenerační vztahy a vytvářet prostor pro sdílení a vzájemnou podporu.

Coworking a sdílení prostor

V rámci projektu Rodinné a komunitní centrum Chaloupka z.s. vytvořilo otevřený a přátelský prostor pro setkávání, práci i vzdělávání. Coworkingové zázemí využily:

- Střední škola prof. Zdeňka Matějčka – odborná přednáška na téma náhradní rodinné péče
- Multidisciplinární tým pro řešení inkluzivního vzdělávání
- Národní demokratický institut – odborná konference
- Rodiče s dětmi v rámci tematických brunchů (např. letní, podzimní, vánoční)
- Jednotlivci z řad rodičů, kteří potřebovali prostor ke své pracovní činnosti

Díky tomuto projektu bylo Rodinným a komunitním centrem Chaloupka vytvořeno bezpečné a podnětné prostředí pro sdílení, rozvoj i vzájemnou inspiraci všech generací. Bylo podpořeno dohromady 222 rodin.

Statutární město Ostrava – Významné akce pro rodiny 2024: Tátafest a Zažít Ostravu Jinak

V roce 2024 se Rodinné a komunitní centrum Chaloupka z.s. podílelo na organizaci dvou klíčových komunitních událostí – Tátafestu a Zažít Ostravu jinak, které společně přilákaly více než 1 800 návštěvníků.

TátaFest

Již 13. ročník tradiční akce ku příležitosti Mezinárodního dne otců se uskutečnil 16. června 2024 na Smetanově náměstí. Program byl zaměřen na rodiny s dětmi – nabídl sportovní a tvořivé aktivity, kulturní vystoupení kapely Banda del Café a prostor pro společně strávený čas. Akce přispěla k posílení rodinných i mezigeneračních vazeb.

Zažít Ostravu jinak

Již 12. ročník sousedské slavnosti byl kvůli záplavám přesunut z původního termínu na 19. října 2024. Přesun se vydařil a akce přilákala více než 1 000 návštěvníků. Program zahrnoval dětskou zónu, komunitní workshopy, prezentaci místních iniciativ, živou hudbu i prostor pro sousedské setkávání. Vystoupili např. Saxofrancis a Samuel Hampala, rádio Fresh doprovodilo akci živými vstupy.

Přínos projektu:

Podpora rodinných a sousedských vztahů

Budování lokálních komunit a občanské angažovanosti

Oživení veřejného prostoru v centru Ostravy

Statutární město Ostrava – Asistované kontakty

Projekt umožnil bezpečné setkávání ohrožených dětí s blízkými osobami, a to formou asistovaných kontaktů pod vedením odborných pracovníků. Cílem bylo obnovení narušených vztahů a posílení stability v rodinách. Celkem bylo podpořeno 20 osob – rodičů s dětmi.

ESF – OPZ+ - Prevence předčasných odchodů ze vzdělávání u předškolních dětí v Ostravě

Projekt realizovaný od prosince 2024 se zabývá nedostatečnou připraveností dětí a rodin ze sociálně znevýhodněného a kulturně odlišného prostředí na adaptaci do vzdělávacího systému.

Díky multidisciplinární spolupráci dojde k včasnému podchycení problémů v ohrožených rodinách a k motivaci a přípravě těchto rodin a dětí na vzdělávání ve třídách hlavního vzdělávacího proudu již v předškolním období dětí. Připravené děti adaptované na vzdělávací systém pak nebudou předčasně odcházet ze vzdělávání.

V projektu máme 4 partnerské školy – **MŠ Špálová, MŠ Komerční, MŠ Zámostní a MŠ Prokopa Velikého 37.**

Rodinné a komunitní centrum Chaloupka z.s. je nositelem projektu.

Za rok 2024 proběhlo 12 komunitních akcí ve spolupráci s partnerskými mateřskými školami a 12 setkání multidisciplinárního týmu, kde jsme měli i různé přizvané hosty např. zástupce z SPC, PPP nebo z Magistrátu MMO.

ESF – OPZ+ - Prevence předčasných odchodů ze vzdělávání ve městě Ostrava

Hlavním cílem projektu je zvýšení školní úspěšnosti žáků základních škol ohrožených školním neúspěchem a snížení rizika jejich předčasného odchodu ze vzdělávání ve městě Ostrava skrze multidisciplinární přístup. A to především u žáků pocházejících ze socioekonomicky znevýhodněného prostředí a kulturně odlišného prostředí.

V projektu je Rodinné a komunitní centrum Chaloupka z.s. partnerem projektu a řeší doučování žáků na partnerských školách.

Dětská skupina malý svět a Dětská skupina Chaloupka

V roce 2024 provozovalo Rodinné a komunitní centrum Chaloupka z.s. dvě dětské skupiny registrované dle zákona č. 247/2014 Sb. – DS Chaloupka s kapacitou 20 dětí a DS Malý svět s kapacitou 12 dětí. Služba byla určena pro děti od doby, kdy začnou chodit, do cca 4 let.

Péče probíhala v pracovních dnech od 7:00 do 16:00 a zajišťovala ji minimálně jedna pečující osoba na každých šest dětí. Výchovně-vzdělávací program stavěl na respektujícím přístupu, individuálním rozvoji a prvních prvcích Montessori pedagogiky. Obě skupiny přispěly ke sladování rodinného a pracovního života rodičů a podpořily děti v přípravě na vstup do předškolního vzdělávání.

OPZ+ - Roma Rework

V období od 1. 3. do 31. 8. 2024 se Rodinné a komunitní centrum Chaloupka z.s. zapojilo do projektu Roma Rework realizovaného organizací Vzájemné soužití o.p.s. V rámci této spolupráce byla na podporované pracovní pozici zaměstnána pečovatelka romského původu, která působila v dětské skupině. Cílem aktivity byla podpora pracovního začlenění a profesního rozvoje znevýhodněných osob.

Vize pro rok 2025

Podporovat a rozvíjet všechny rodiny, zajišťovat jim bezpečné, přátelské a zábavné prostředí. Plnit své poslání tak dobře, aby s námi rodiny dlouhodobě spolupracovaly a rády se k nám vracely.

V roce 2025 plánujeme i nadále rozvíjet naši komunitní práci, zaměříme se na podporu a rozvoj rodičovských kompetencí, zlepšení i zkvalitňování rodinných a mezigeneračních vztahů. Dále bychom rádi poskytovali co nejkomplexnější nabídky služeb pro rodiny s dětmi a byli nápomocni pro pěstounské rodiny v Ostravě.

Budeme nadále podporovat kulturní aktivity a sounáležitost v Ostravě, kdy naší hlavní prioritou bude hledání a vytváření nových aktivit pro rodiny, abychom aktivně přispěli k naplňování koncepce rodinné politiky.

Budeme dbát na multidisciplinární spolupráci a komplexní zajištění podpory rodin v Ostravě.

FINANCE

Výkaz zisku a ztráty k 31. 12. 2023 (v tisících Kč)

Náklady

Spotřebované nákupy a	
nakupované služby	5940
Osobní náklady	10741
Daně a poplatky	4
Ostatní náklady	385
Odpisy, prodaný majetek, tvorba a	
použití rezerv a opravných položek	43
Poskytnuté příspěvky	3
Náklady celkem	17116

Výnosy

Provozní dotace	7115
Přijaté příspěvky	8544
Tržby za vlastní výkony a za zboží	1312
Ostatní výnosy	148
Tržby z prodeje majetku	1
Výnosy celkem	17120

Výsledek hospodaření před zdaněním	4
Výsledek hospodaření po zdanění	4

Rozvaha k 31. 12. 2023 (v tisících Kč)

Aktiva

Dlouhodobý majetek celkem	368
Dlouhodobý hmotný majetek celkem	563
Oprávky k dlouhodobému majetku	-195
Krátkodobý majetek celkem	2640
Zásoby celkem	397
Pohledávky celkem	42
Krátkodobý finanční majetek celkem	1373
Jiná aktiva celkem	828
Aktiva celkem	3008

Pasiva

Vlastní zdroje celkem	487
Jmění celkem	312
Výsledek hospodaření celkem	175
Cizí zdroje celkem	2521
Krátkodobé závazky celkem	1759
Jiná pasiva celkem	762
Pasiva celkem	3008

Zpracovala: Mgr. Tereza Matysíková

Dne: 30. 6. 2025