



Rodinné a komunitní
centrum Chaloupka
OSTRAVA

RODINNÉ A KOMUNITNÍ CENTRUM CHALOUPKA Z.S.

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2025

Poslání, vize a cíle organizace

Poslání, vize a cíle organizace

Rodinné a komunitní centrum Chaloupka je **místem setkávání, sdílení a vzájemné podpory**. Naším posláním je podporovat a rozvíjet rodiny, posilovat mezigenerační vztahy a vytvářet bezpečné, přátelské a podnětné prostředí pro děti, rodiče, seniory i jednotlivce.

Prostřednictvím vzdělávacích, komunitních, sociálních a volnočasových aktivit pomáháme lidem nacházet oporu v různých životních situacích, rozvíjet své schopnosti a budovat vztahy založené na respektu, spolupráci a vzájemné pomoci.

Vize

Chceme být otevřeným a respektovaným komunitním centrem, které **aktivně přispívá ke zvyšování kvality života rodin v Ostravě**. Usilujeme o společnost, ve které mají děti bezpečné podmínky pro svůj rozvoj, rodiče potřebnou podporu, senioři prostor pro aktivní život a každý člověk možnost stát se součástí přátelské a soudržné komunity.

Naše hodnoty



Respekt

Ke každému člověku přistupujeme s úctou, porozuměním a bez předsudků.



Bezpečí

Vytváříme prostředí, ve kterém se děti i dospělí mohou cítit příjemně, podporováni a v bezpečí.



Spolupráce

Věříme v sílu vzájemné pomoci, partnerství a aktivního zapojení lidí do života komunity.



Otevřenost

Podporujeme různorodost, inkluzi a rovné příležitosti pro všechny.



Rozvoj

Pomáháme lidem objevovat jejich potenciál, získávat nové zkušenosti a rozvíjet své schopnosti.

Strategické cíle

- ♥ **podporovat rodiny** ve všech etapách jejich života,
- ♥ vytvářet **kvalitní podmínky** pro rozvoj dětí a mladých lidí,
- ♥ **rozvíjet komunitní život** a mezigenerační spolupráci,
- ♥ **poskytovat odbornou podporu** rodinám a pečujícím osobám,
- ♥ **podporovat** inkluzi, sociální soudržnost a rovné příležitosti,
- ♥ **posilovat dobrovolnictví** a občanskou angažovanost,
- ♥ **rozvíjet spolupráci** s partnery a institucemi v regionu,
- ♥ **zajišťovat dlouhodobou stabilitu** a udržitelný rozvoj organizace.

Naše činnost

Centrum pro rodiny

Chaloupka je **prostorem pro děti, rodiče, seniory i celé rodiny a komunity**. Vytváříme bezpečné místo pro setkávání, sdílení a vzájemnou podporu v běžných i náročných životních situacích.

Společně vytváříme prostředí, kde se rodiny cítí dobře a nacházejí prostor pro rozvoj, odpočinek i navazování nových vztahů.

V rámci rodinného centra realizujeme různorodé akce pro rodiče s dětmi i širokou veřejnost, vzdělávací přednášky, workshopy a cvičení pro dospělé. Současně nabízíme pestrý program pro děti a prostor pro sdílení, spolupráci a vzájemnou pomoc.

Dětské skupiny

Naše dětské skupiny poskytují dětem **klidné, podnětné a bezpečné prostředí**, ve kterém uplatňujeme Montessori principy a respektující přístup. Přijímáme děti od prvních krůčků až po nástup do školy a rozvíjíme jejich tvořivost, samostatnost, rozvoj sociálních dovedností i motoriky.

Podporujeme děti v objevování světa a rodiče v návratu k jejich každodenním rolím.

Důraz klademe zejména na **individuální a laskavý přístup**, kvalifikovaný tým pečujících osob a respekt k potřebám dětí i rodičů.

Provozujeme 2 dětské skupiny - Dětská skupina Chaloupka s kapacitou 20 dětí a Dětská skupina Malý svět o kapacitě 12 dětí.

Náhradní rodinná péče a jiné odborné služby

Náhradní rodinná péče představuje **nejlepší možnost pro děti, které nemohou vyrůstat ve své biologické rodině**. Pro náhradní rodiče jsme oporou v každé fázi jejich cesty – od podání žádosti až po dlouhodobou podporu při péči o dítě.

Vedle pěstounské péče poskytujeme také další odborné služby, mezi které patří poradenství, terapie, asistované kontakty nebo podpora mladých dospělých při přechodu z náhradní péče do samostatného života.

Každé dítě potřebuje bezpečný vztah a domov.

Naším klientům nabízíme uzavírání dohod o výkonu pěstounské péče, doprovázení rodin prostřednictvím klíčových sociálních pracovníků, terapeutickou podporu, vzdělávání pěstounů, doučování dětí, pomoc při řešení výchovných a dalších obtíží souvisejících s péčí o dítě, asistované kontakty, odborné poradenství i podporu při osamostatňování mladých lidí.

V roce 2025 jsme podpořili celkem 95 pěstounských rodin.

Inkluzivní vzdělávání předškolních dětí

Pro děti se specifickými potřebami vytváříme laskavé, bezpečné a podnětné prostředí, ve kterém se mohou **rozvíjet vlastním tempem a s radostí**. Nabízíme skupinové aktivity i individuální odbornou podporu zaměřenou na rozvoj řeči a dalších dovedností.

Naši pracovníci navštěvují rodiny také v jejich domácím prostředí a pomáhají jim zvládat každodenní péči a podporu dítěte. Společně s rodinou děti připravujeme na nástup do mateřské školy a podporujeme jejich **plynulý přechod do formálního vzdělávání**.

Pomáháme dětem rozvíjet jejich potenciál a rodinám **zvládat náročné začátky**.

Poskytujeme aktivizaci rodiny ve spolupráci se sociálním pracovníkem, terénní podporu v domácím prostředí, neformální předškolní centrum, skupinové aktivity pro děti, individuální odborné intervence, personální podporu mateřským školám při práci s dětmi se specifickými potřebami a podporu při přechodu z neformálního do formálního vzdělávání.

Rodinné akce

Naše **prorodinné akce posilují vztahy, podporují sousedské a komunitní setkávání** a přinášejí inspiraci pro společně strávený čas. Ve spolupráci s místními tvůrci a podniky připravujeme pestrý program pro děti i dospělé a podílíme se na aktivitách v rámci ostravských Dnů Fajne rodiny.

Spolu s rodinami **oživujeme ostravské centrum.**

Mezi pravidelné akce patří **miniFestival rodiny, Tátafest, Zažít Ostravu jinak a rodinné brunche.**

Senioři a mezigenerační aktivity

Vytváříme prostor, kde mohou **senioři sdílet své zkušenosti, navazovat nová přátelství** a aktivně se zapojovat do života centra i celé komunity. Pomáháme budovat prostředí, ve kterém nejsou sami a mohou se cítit potřební.

Podporujeme aktivní stárnutí a **prevenci sociální izolace.**

Realizujeme svépomocné a podpůrné skupiny, mezigenerační programy s dětmi a rodinami, návštěvy domovů pro seniory s dětmi i mezigenerační kreativní dílny, čtení nebo divadlo. Současně podporujeme předávání zkušeností, posilování sounáležitosti a vzájemného porozumění mezi generacemi.

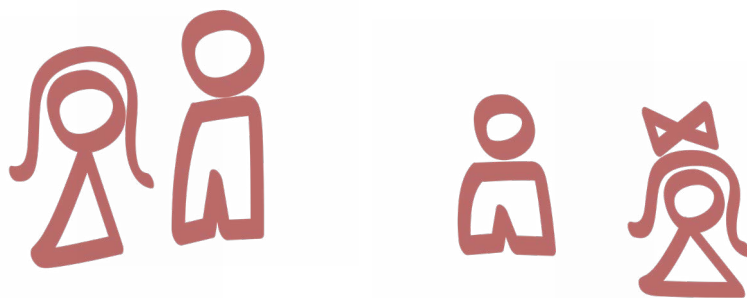
Integrace cizinců

Pomáháme lidem ze zahraničí **zorientovat se v novém prostředí a najít své místo v české společnosti.** Vytváříme bezpečný a podpůrný prostor, kde mohou navazovat kontakty, sdílet své zkušenosti a necítit se v nové zemi sami.

Lidem, kteří museli opustit svou zemi kvůli válečnému konfliktu, i dalším cizincům **nabízíme praktickou pomoc, podporu v náročných životních situacích a bezpečné zázemí**, které jim pomáhá zvládnout změny a postupně se začlenit do běžného života.

Pomáháme lidem získat v nové zemi **pocit bezpečí, jistoty a přijetí.**

Poskytujeme podporu při adaptaci na české prostředí, **kurzy českého jazyka, doprovod při jednání s úřady a institucemi**, pomoc s integrací dětí do vzdělávacího systému, seznamování s českou kulturou a každodenním životem, vytváření komunit pro prevenci sociální izolace a psychickou podporu v náročných situacích.



Realizované projekty v roce 2025

Projekty podpořené Evropským sociálním fondem



Spolufinancováno
Evropskou unií

PREVENCE PŘEDČASNÝCH ODCHODŮ ZE VZDĚLÁVÁNÍ U PŘEDŠKOLNÍCH DĚTÍ V OSTRAVĚ

Popis projektu

Projekt **Prevence předčasných odchodů ze vzdělávání u předškolních dětí v Ostravě** byl realizován v období od 1. prosince 2023 do 30. září 2025 s cílem podpořit děti ze sociálně znevýhodněného a kulturně odlišného prostředí při jejich vstupu do vzdělávacího systému. Projekt se zaměřoval na včasnou identifikaci rizikových faktorů, podporu rodin a rozvoj předškolních dětí tak, aby byly co nejlépe připraveny na zahájení povinné školní docházky. Rodinné a komunitní centrum Chaloupka bylo nositelem projektu, který byl realizován ve spolupráci s partnerskými mateřskými školami a Magistrátem města Ostravy.

Průběh realizace

Realizace projektu probíhala prostřednictvím úzké spolupráce s mateřskými školami - Mateřská škola Ostrava, Špálova 32, Příspěvková Organizace, Mateřská škola Slezská Ostrava, Komerční 22a, příspěvková organizace, Mateřská škola Slezská Ostrava, Záměstní 31, příspěvková organizace, Mateřská škola Ostrava-Vítkovice, Prokopa Velikého 37, příspěvková organizace a Magistrátem města Ostravy.

Důležitou součástí projektu byla multidisciplinární spolupráce odborných pracovníků, pedagogů a rodin, jejímž cílem bylo včasné podchycení obtíží ovlivňujících vzdělávání dětí. Rodinám byla poskytována individuální podpora, poradenství a pomoc při adaptaci na vzdělávací systém. Současně probíhaly aktivity zaměřené na rozvoj kognitivních, emočních a sociálních dovedností dětí, na posilování jejich školní připravenosti a motivaci rodičů k aktivní spolupráci se vzdělávacími institucemi.

Výstupy projektu

Projekt přispěl ke zvýšení školní připravenosti předškolních dětí, posílení spolupráce mezi rodinami, mateřskými školami a odbornými pracovníky a podpoře dětí při jejich úspěšném začlenění do hlavního vzdělávacího proudu. Rodiny získaly potřebnou podporu při řešení překážek souvisejících se vzděláváním svých dětí a děti měly možnost rozvíjet dovednosti nezbytné pro bezproblémový vstup do základního vzdělávání. Celkem bylo v projektu **podpořeno 280 osob**. Projekt zároveň posílil mezioborovou spolupráci zapojených institucí a přispěl k prevenci předčasných odchodů ze vzdělávání prostřednictvím včasné a systematické podpory ohrožených dětí a jejich rodin. V rámci projektu vznikla evaluační zpráva mapující dopady projektových aktivit a metodika.

https://www.chaloupkaostrava.cz/wp-content/uploads/2026/01/23_OPZ_Evaluace_final_rev_licence.pdf

https://www.chaloupkaostrava.cz/wp-content/uploads/2026/01/23_OPZ_Metodika_final_rev_licence.pdf

Projekt se stal také příkladem dobré praxe v rámci případové studie evaluačního týmu MPSV.

Projekt Prevence předčasných odchodů ze vzdělávání u předškolních dětí v Ostravě, reg. č. CZ.03.02.01/00/22_029/0003870 byl financován Evropskou Unií.

INTEGROM: PODPORA ROMSKÝCH RODIN NA CESTĚ K INTEGRACI V OSTRAVĚ

Popis projektu

Projekt **INTEGROM: Podpora romských rodin na cestě k integraci v Ostravě** byl v roce 2025 realizován od 1. října 2025 s cílem podpořit integraci romských rodin ze sociálně vyloučených lokalit a posílit jejich začlenění do vzdělávacího systému i běžného života společnosti. Projekt se zaměřoval na podporu rodin s dětmi předškolního věku, rozvoj rodičovských kompetencí a vytváření stabilního rodinného zázemí prostřednictvím komplexní odborné podpory. Rodinné a komunitní centrum Chaloupka bylo nositelem projektu, který byl realizován ve spolupráci s partnerskými mateřskými školami. Projekt navázal na úspěšnou realizaci projektu Prevence předčasných odchodů ze vzdělávání u předškolních dětí v Ostravě, reg. č. CZ.03.02.01/00/22_029/0003870.

Průběh realizace

Projekt byl realizován ve spolupráci s mateřskými školami - Mateřská škola Ostrava, Špálava 32, Příspěvková Organizace, Mateřská škola Ostrava-Vítkovice, Prokopa Velikého 37, příspěvková organizace, Mateřská škola U Dvoru, příspěvková organizace, Mateřská škola Ostrava, Šafaříkova 9, příspěvková organizace a Magistrátem města Ostravy. V průběhu realizace byla rodinám poskytována individuální i skupinová podpora prostřednictvím terénní práce, činnosti neformálního předškolního centra a úzké spolupráce s mateřskými školami. Součástí projektu byly také komunitní aktivity zaměřené na posilování vzájemných vztahů, rozvoj rodičovských kompetencí a podporu pravidelné docházky dětí do předškolního vzdělávání.

Významnou roli sehrála multidisciplinární spolupráce odborných pracovníků, pedagogů a dalších institucí, která umožnila komplexní podporu rodin.

Výstupy projektu

Projekt přispěl ke zlepšení školní připravenosti dětí, posílení rodičovských kompetencí a stabilizaci rodinného prostředí u zapojených romských rodin. Díky individuální podpoře, pravidelné práci v terénu a úzké spolupráci s mateřskými školami získaly rodiny větší jistotu při zvládání výchovy a přípravy dětí na vzdělávání. Projekt současně posílil spolupráci mezi zapojenými institucemi a podpořil sociální začleňování romských rodin prostřednictvím systematické a dlouhodobé práce. V rámci projektu bude podpořeno celkem **90 romských rodin s dětmi**, čímž projekt významně přispěje ke zlepšení jejich životní situace a vytvoří podmínky pro úspěšnější začlenění dětí do vzdělávacího systému.

Projekt INTEGROM: Podpora romských rodin na cestě k integraci v Ostravě, reg. č. CZ.03.02.03/00/24_076/0005303 je spolufinancován Evropskou Unií.



ROMA REKWORK

Popis projektu

V roce 2025 jsme se zapojili do projektu **Roma Rekwork**, jehož příjemcem byla organizace Vzájemné soužití o.p.s. Projekt byl realizován v období 1. 6. 2023 – 31. 5. 2025, byl spolufinancován Evropskou unií z Operačního programu Zaměstnanost plus a nesl registrační číslo CZ.03.01.01/00/22_019/0000694.

Cílem projektu bylo zvýšit zaměstnatelnost příslušníků romské menšiny prostřednictvím rekvalifikačních kurzů a podpořit jejich uplatnění na trhu práce.

Díky spolupráci s organizací Vzájemné soužití o.p.s. získalo Rodinné a komunitní centrum Chaloupka nového zaměstnance, který úspěšně absolvoval rekvalifikaci a našel pracovní uplatnění v naší organizaci.



CHALOUPKA 2025 - CENTRUM PRO SPOKOJENOU RODINU

Popis projektu

Projekt **Chaloupka 2025 - Centrum pro spokojenou rodinu** byl realizován s cílem podporovat rodiny v různých životních situacích, posilovat rodičovské kompetence a přispívat k vytváření bezpečného a stabilního rodinného prostředí. Projekt reagoval na aktuální potřeby rodin prostřednictvím odborného poradenství, vzdělávacích aktivit, svépomocných skupin a doplňkových služeb zaměřených na sladování rodinného a pracovního života.

Průběh realizace

V průběhu roku byly realizovány odborné poradenské služby pro rodiny v náročných životních situacích, tematické kurzy zaměřené na oblast péče o děti a rodinu, podporu well-beingu, komunikační dovednosti, alternativní výchovné přístupy, prevenci syndromu vyhoření, rodinné právo, bezpečnost dětí či vztahy mezi generacemi v rodině. Součástí projektu byly také pravidelné kurzy péče o děti podle jejich věku, svépomocné skupiny pro seniory a rodiče na rodičovské dovolené, podpora kulturně odlišných a imigrantských rodin a doplňkové služby v podobě coworkingu s možností bezplatného hlídání dětí. Jednotlivé aktivity byly průběžně přizpůsobovány potřebám klientů a vytvářely komplexní systém podpory rodin.

Výstupy projektu

Do aktivit projektu se během roku **zapojilo** celkem **376 osob**. Největší zájem byl o vzdělávací kurzy zaměřené na péči o děti a rodinu, významný přínos mělo také individuální krátkodobé poradenství pro rodiny, svépomocné skupiny a podpora kulturně odlišných rodin. Projekt přispěl k posílení rodičovských kompetencí, zlepšení orientace rodin při řešení náročných životních situací a podpoře zdravých rodinných vztahů. Doplňkové služby umožnily rodičům lépe sladovat pracovní a rodinný život, zatímco pravidelná setkávání posilovala komunitní vazby, vzájemnou podporu a předcházela sociální izolaci. Díky široké nabídce aktivit se podařilo vytvořit stabilní a otevřené prostředí, které umožňuje včasný záchyt případných problémů a podporuje spokojené fungování rodin a přispívá ke zvyšování kvality jejich života.

PODPORA OHROŽENÝCH DĚTÍ A RODIN V OSTRAVĚ 2025

Popis projektu

Projekt **Podpora ohrožených dětí a rodin v Ostravě 2025** byl zaměřen na podporu ohrožených dětí a jejich rodin prostřednictvím odborných služeb zaměřených na posilování rodinných vztahů, podporu rodičovských kompetencí a prevenci sociálního vyloučení. Cílem projektu bylo zajistit bezpečné prostředí pro obnovu a rozvoj rodinných vazeb, podpořit děti při návratu do biologické rodiny, poskytnout pomoc samoživitelům a připravit mladé lidi z náhradní rodinné péče na samostatný život. Součástí projektu bylo také odborné sociální a rodinné poradenství reagující na individuální potřeby klientů.

Průběh realizace

Projekt probíhal v průběhu roku 2025 v souladu se stanovenými cíli. Přestože došlo ke krácení schváleného rozpočtu, podařilo se realizovat všechny klíčové aktivity v odpovídajícím rozsahu.

Nejvýznamnější část projektu tvořily asistované kontakty mezi dětmi a rodiči nebo jinými blízkými osobami, které probíhaly za přítomnosti odborných pracovníků s důrazem na bezpečí dítěte a podporu zdravých rodinných vztahů. Současně byla poskytována individuální podpora dětem při návratu z náhradní rodinné péče do biologické rodiny a odborná pomoc samoživitelům zaměřená na stabilizaci jejich životní situace a posílení rodičovských kompetencí.

Další významnou aktivitou byla příprava adolescentů na odchod z náhradní rodinné péče, během níž získávali praktické dovednosti potřebné pro samostatný život. V průběhu celého projektu bylo klientům poskytováno odborné poradenství zaměřené na řešení rodinných, sociálních a výchovných problémů a zprostředkování návazných služeb.

Výstupy projektu

V rámci projektu bylo **podpořeno celkem 30 osob**. Projekt přispěl ke zlepšení kvality života ohrožených dětí a jejich rodin, podpořil obnovu rodinných vztahů, posílil rodičovské kompetence a napomohl mladým lidem při přechodu do samostatného života. Současně podpořil prevenci sociálního vyloučení a posílil dostupnost odborné pomoci pro rodiny v nepříznivé životní situaci.



S CHALOUPKOU NAPŘÍČ GENERACEMI 2025

Popis projektu

Projekt **S Chaloupkou napříč generacemi 2025** byl realizován s cílem podporovat mezigenerační setkávání, posilovat vzájemné porozumění mezi dětmi, rodiči a seniory a vytvářet příležitosti pro společné trávení volného času. Projekt reagoval na potřebu propojování generací, předávání životních zkušeností a budování silnějších komunitních vazeb.

Průběh realizace

V průběhu roku byly realizovány pravidelné svépomocné skupiny pro seniory, které poskytovaly prostor pro setkávání, sdílení zkušeností a prevenci sociální izolace. Součástí projektu byl také program Čtení jako od babičky, v jehož rámci proběhla čtení klasických pohádek a loutková divadelní představení pro děti.

Důležitou součástí projektu byly návštěvy domova pro seniory, při nichž docházelo k přirozenému mezigeneračnímu setkávání dětí z dětských skupin se seniory. Dále byly v projektu realizovány tematické kreativní dílny zaměřené na jarní, podzimní a vánoční tvoření, které nabídl prostor pro společnou tvorbu napříč generacemi.

Projektová aktivita náhradní babička/dědeček, byla realizována formou individuálních dohod.

Výstupy projektu

Projekt přispěl k posílení mezigeneračních vztahů, podpořil aktivní zapojení seniorů do komunitního života a vytvořil bezpečný prostor pro společné setkávání dětí, rodičů a seniorů. Účastníci získali nové sociální kontakty, možnost sdílet zkušenosti a aktivně se zapojovat do společných aktivit.

Významným přínosem bylo omezení pocitu osamělosti u seniorů, rozvoj sociálních a komunikačních dovedností dětí a posílení vzájemného respektu mezi generacemi. Projekt současně přispěl k rozvoji komunitního života v Ostravě a podpořil myšlenku aktivního stárnutí i přirozeného mezigeneračního soužití.

Realizované aktivity potvrdily, že společná setkávání napříč generacemi mají pozitivní dopad na všechny zapojené skupiny. Děti získávaly nové zkušenosti prostřednictvím kontaktu se seniory, senioři naopak nacházeli radost ze společně stráveného času a pocit, že jsou stále důležitou součástí společnosti. V rámci projektu se **uskutečnilo celkem 39 akcí**.

ASISTOVANÉ KONTAKTY 2025

Popis projektu

Projekt **Asistované kontakty 2025** byl realizován s cílem zajistit bezpečné setkávání ohrožených dětí s rodiči nebo dalšími blízkými osobami. Projekt se zaměřoval na obnovu narušených rodinných vztahů, podporu zdravé komunikace a vytváření bezpečného prostředí, které napomáhá stabilizaci rodinné situace a ochraně nejlepšího zájmu dítěte.

Průběh realizace

V průběhu roku byly realizovány asistované kontakty formou individuální odborné práce s ohroženými dětmi a jejich rodinnými příslušníky. Setkání probíhala za přítomnosti odborných pracovníků, které zajišťovaly bezpečný průběh kontaktů, podporovaly vzájemnou komunikaci a pomáhaly obnovovat narušené vztahy mezi dětmi a jejich blízkými osobami. Součástí projektu byla také individuální podpora všech zapojených aktérů s cílem vytvořit podmínky pro postupné posilování rodinných vazeb a stabilizaci rodinného prostředí.

Výstupy projektu

Projekt byl úspěšně realizován a naplnil stanovené cíle. Celkem bylo **podpořeno 8 ohrožených dětí**, kterým bylo umožněno bezpečné setkávání s rodiči nebo dalšími blízkými osobami. Realizované asistované kontakty přispěly k obnově narušených rodinných vztahů, vytvoření bezpečného prostředí pro společná setkávání a posílení stability zapojených rodin. Projekt podpořil ochranu nejlepšího zájmu dítěte a přispěl k rozvoji zdravějších rodinných vztahů prostřednictvím odborně vedené práce s dětmi i jejich blízkými.

CESTA K ÚSMĚVU DĚTÍ SE SYNDROMEM CAN 2025

Popis projektu

Projekt **Podpora dětí se zkušeností se syndromem CAN** byl realizován s cílem poskytnout odbornou podporu dětem, které se staly obětí týrání, zneužívání nebo zanedbávání, a současně posílit kompetence odborníků pracujících s ohroženými dětmi. Projekt reagoval na potřebu včasné pomoci dětem se zkušeností s traumatem a zaměřoval se na podporu jejich psychického zdraví, bezpečného vývoje a úspěšného začlenění do běžného života.



Průběh realizace

V průběhu roku byla realizována pravidelná individuální práce s pěti dětmi ve věku od 6 do 12 let. Součástí podpory byly terapeutické intervence, podpůrné skupiny a kognitivní cvičení zaměřená na zpracování traumatických zkušeností, posilování sebevědomí, zvládání stresových situací a rozvoj sociálních a komunikačních dovedností. Nedílnou součástí projektu bylo také vzdělávání odborné veřejnosti. V průběhu roku **proběhlo 12 odborných besed** určených pedagogickým i nepedagogickým pracovníkům škol, školských poradenských zařízení a dalších organizací působících v Moravskoslezském kraji. Vzdělávací setkání byla zaměřena na problematiku syndromu CAN, možnosti včasné identifikace ohrožených dětí a podporu mezioborové spolupráce.

Výstupy projektu

Projekt přispěl ke zlepšení psychické pohody zapojených dětí, posílení jejich sebevědomí a rozvoji dovedností potřebných pro zvládání náročných životních situací. Pravidelná terapeutická podpora **pomohla 5 dětem** lépe zpracovávat traumatické zkušenosti a posílila jejich schopnost navazovat zdravé sociální vztahy. Významným přínosem projektu bylo také zvýšení odborných kompetencí pedagogických a dalších pracovníků, kteří získali nové poznatky v oblasti rozpoznávání syndromu CAN, práce s ohroženými dětmi a efektivní mezioborové spolupráce. Projekt tak přispěl nejen k přímé podpoře dětí, ale také ke zkvalitnění systému péče o děti ohrožené násilím, zneužíváním a zanedbáváním.

KE SPOKOJENÉ RODINĚ A DĚTEM 2025

Popis projektu

Projekt **Ke spokojené rodině a dětem 2025** byl realizován s cílem podpořit ohrožené rodiny při zvládání náročných životních situací, posilovat rodičovské kompetence a přispívat ke stabilizaci rodinného prostředí. Projekt se zaměřoval na poskytování odborného poradenství, terapeutické podpory dětem, vzdělávání rodičů a podporu náhradní rodinné péče. Prostřednictvím komplexních aktivit reagoval na individuální potřeby rodin a podporoval jejich schopnost samostatně řešit obtížné životní situace.

Průběh realizace

V průběhu roku bylo realizováno odborné poradenství pro rodiny v krizových situacích, terapeutická podpora dětí a vzdělávací aktivity zaměřené na rozvoj rodičovských kompetencí. Rodinný poradce poskytoval individuální podporu rodinám při řešení jejich aktuálních problémů a společně s nimi nastavoval konkrétní kroky vedoucí ke zlepšení rodinné situace. Součástí projektu byly také pravidelné terapeutické intervence pro děti zaměřené na zpracování emocí, posilování sebevědomí a zvládání náročných životních situací. V průběhu realizace proběhly tematické workshopy z oblasti rodinného práva, semináře zaměřené na podporu rodičovských kompetencí vycházející z konceptu Triple P a semináře věnované finanční gramotnosti a finanční soběstačnosti rodičů. Projekt doplnily diskuzní besedy zaměřené na náhradní rodinnou péči a vydání časopisu Pěstounovi, který přinesl odborné informace a zkušenosti z oblasti pěstounství.

Výstupy projektu

Projekt **podpořil celkem 32 ohrožených rodin** prostřednictvím individuálního poradenství, terapeutické práce a vzdělávacích aktivit. Přispěl ke zlepšení rodičovských kompetencí, posílení psychické pohody dětí a zvýšení schopnosti rodin zvládat náročné životní situace. Rodiče získali praktické informace v oblasti rodinného práva, finanční gramotnosti a výchovy dětí, zatímco terapeutická podpora pomohla dětem lépe zpracovávat emoce a posilovat jejich sebedůvěru. Projekt současně podpořil rozvoj náhradní rodinné péče prostřednictvím odborných besed a informačních aktivit a přispěl k vytváření stabilnějšího a bezpečnějšího rodinného prostředí pro zapojené děti i jejich rodiče.

CHALOUPKA2025 - VÍKENDOVÉ POBYTOVÉ AKTIVITY PRO DĚTI A MLÁDEŽ OHROŽENÉ SPOLEČENSKY NEŽÁDOUCÍMI JEVY

Popis projektu

Projekt **Chaloupka 2025 - Víkendové pobytové aktivity pro děti a mládež ohrožené společensky nežádoucími jevy** byl realizován s cílem předcházet vzniku sociálně rizikového chování u dětí a mladých lidí ohrožených sociálním vyloučením nebo vyrůstajících v nepodnětném rodinném prostředí. Prostřednictvím víkendových pobytových aktivit projekt podporoval zdravý osobnostní rozvoj dětí, posiloval jejich sociální dovednosti a vytvářel bezpečný prostor pro navazování pozitivních vztahů.

Průběh realizace

V průběhu roku byly realizovány víkendové pobytové akce zaměřené na rozvoj osobnostních, sociálních a komunikačních dovedností dětí a mládeže. Program zahrnoval zážitkové, sportovní, tvořivé i týmové aktivity, které vedly účastníky ke spolupráci, vzájemnému respektu, odpovědnosti a řešení běžných životních situací. Důraz byl kladen na vytváření bezpečného prostředí, ve kterém děti získávaly nové zkušenosti, posilovaly své sebevědomí a navazovaly zdravé vrstevnické vztahy. Součástí programu byla také podpora pozitivního trávení volného času a prevence rizikového chování.

Výstupy projektu

Projekt přispěl k rozvoji sociálních a komunikačních dovedností zapojených dětí a mládeže, posílil jejich schopnost spolupracovat, řešit konfliktní situace a navazovat zdravé mezilidské vztahy. Účastníci získali nové zkušenosti, které podpořily jejich osobnostní rozvoj, posílily jejich sebedůvěru a motivaci k aktivnímu trávení volného času. Realizované pobytové aktivity zároveň vytvořily bezpečné prostředí pro děti ohrožené sociálním vyloučením a přispěly k prevenci společensky nežádoucích jevů prostřednictvím smysluplných volnočasových aktivit a pozitivních vrstevnických zkušeností. V průběhu 3 víkendových pobytů bylo **podpořeno celkem 29 dětí**.



ZAŽÍT MĚSTO JINAK 2025

Popis projektu

Projekt **Zažít město jinak 2025** byl zaměřen na podporu komunitního života, udržitelné mobility a environmentální osvěty. Jeho cílem bylo posílit sousedské vztahy, představit ekologické alternativy dopravy a motivovat veřejnost k odpovědnějšímu přístupu k životnímu prostředí a veřejnému prostoru.

Průběh realizace

Dne 20. září 2025 proběhl v Husově sadu v Ostravě již 7. ročník komunitní akce Zažít město jinak. Návštěvníci se zapojili do ekologických workshopů, sportovních a cykloaktivit, tvůrčích dílen, prezentací neziskových organizací a dalších aktivit zaměřených na udržitelný způsob života a komunitní spolupráci.

Výstupy projektu

Projekt podpořil komunitní život, zvýšil povědomí o ekologii a udržitelné dopravě a inspiroval veřejnost k aktivnějšímu využívání veřejného prostoru. Akce oslovila přibližně **500 návštěvníků** všech věkových kategorií.

VOLNOČASOVÝMI AKTIVITAMI A PŘÍKLADEM PROTI NUDĚ 2025

Popis projektu

Projekt **Volnočasovými aktivitami a příkladem proti nuditě** byl realizován s cílem podporovat děti a mladé lidi ve věku 3-18 let z Ostravy, kteří jsou ohroženi sociálně patologickými jevy nebo mají zkušenost s rizikovým chováním. Prostřednictvím pravidelných volnočasových aktivit projekt přispíval ke smysluplnému trávení volného času, rozvoji osobních a sociálních dovedností a vytváření bezpečného prostředí podporujícího zdravý vývoj dětí a mládeže.

Průběh realizace

V průběhu roku byly realizovány pravidelné sportovní, kulturní a outdoorové aktivity, které účastníkům nabízely prostor pro aktivní trávení volného času, rozvoj pohybových schopností a navazování zdravých vrstevnických vztahů. Program byl zaměřen na posilování spolupráce, vzájemného respektu, odpovědnosti a získávání nových zkušeností prostřednictvím zážitkových aktivit. Důležitou součástí projektu bylo také setkávání s pozitivními vzory, které děti a mladé lidi motivovalo k odpovědnému přístupu k sobě i svému okolí a podporovalo prevenci rizikového chování.

Výstupy projektu

Projekt **podpořil 54 dětí a realizoval 14 volnočasových aktivit**. Přispěl k rozvoji sociálních dovedností, posílení motivace ke smysluplnému trávení volného času, prevenci rizikového chování a zvýšení dostupnosti organizovaných aktivit pro děti ze sociálně vyloučených lokalit.

ASISTOVANÉ KONTAKTY 2025

Popis projektu

Projekt **Asistované kontakty 2025** byl realizován s cílem podporovat bezpečné setkávání ohrožených dětí s blízkými osobami v případech narušených rodinných vztahů. Projekt se zaměřoval na obnovu a posilování rodinných vazeb, ochranu zájmů dítěte a vytváření bezpečného prostředí pro kontakt dětí s rodiči nebo dalšími blízkými osobami za odborné podpory.

Průběh realizace

V průběhu roku byly realizovány asistované kontakty vedené odbornými pracovníci Rodinného a komunitního centra Chaloupka. Setkání probíhala v bezpečném a neutrálním prostředí s důrazem na individuální potřeby dítěte a podporu zdravé komunikace mezi všemi zúčastněnými. Odborné pracovníce poskytovaly rodinám podporu při obnovování vzájemné důvěry, posilování rodičovských kompetencí a zvládání náročných rodinných situací. Průběh kontaktů byl přizpůsobován konkrétním potřebám jednotlivých rodin s cílem podpořit stabilizaci jejich vztahů.

Výstupy projektu

Projekt přispěl k bezpečnému průběhu setkávání dětí s blízkými osobami, podpořil obnovu narušených rodinných vztahů a posílil pocit jistoty a stability u zapojených dětí. Díky odbornému vedení získaly rodiny podporu při řešení složitých životních situací a možnost postupně obnovovat vzájemnou komunikaci a důvěru. Realizované asistované kontakty napomohly ochraně nejlepšího zájmu dítěte, podpořily zdravé fungování rodinných vztahů a přispěly k vytváření bezpečného prostředí pro další společný kontakt.

CELOROČNÍ AKTIVITY DĚTÍ A MLÁDEŽE V RKC CHALOUPKA 2025

Popis projektu

Projekt **Celoroční aktivity dětí a mládeže v RKC Chaloupka 2025** byl realizován s cílem vytvářet bezpečné a podnětné prostředí pro smysluplné trávení volného času dětí, mládeže a rodin s dětmi. Prostřednictvím pravidelných vzdělávacích, pohybových a zájmových aktivit podporoval zdravý vývoj dětí, rozvoj jejich schopností a dovedností a současně přispíval k posilování rodinných vztahů a prevenci sociálně patologických jevů.

Průběh realizace

Projekt probíhal kontinuálně po celý rok v prostorách Rodinného a komunitního centra Chaloupka. V průběhu realizace byly pravidelně organizovány pohybové a rozvojové aktivity pro děti různých věkových kategorií, jazykové a vzdělávací kurzy, programy pro rodiče s malými dětmi i předporodní kurzy. Nabídku doplňovaly tematické tvořivé dílny a další volnočasové aktivity, které dětem i jejich rodičům nabízely prostor pro společné trávení času, rozvoj kreativity a získávání nových zkušeností. Aktivity byly během roku průběžně přizpůsobovány potřebám účastníků a vytvářely ucelený systém podpory rodin i zdravého rozvoje dětí.

Výstupy projektu

Do aktivit projektu se v průběhu roku **zapojilo** celkem **1 138 účastníků**. Projekt významně přispěl k rozvoji pohybových, sociálních a komunikačních dovedností dětí, podpořil smysluplné trávení volného času a vytvářel stabilní prostředí pro jejich pravidelné setkávání. Současně posiloval rodičovské kompetence prostřednictvím společných aktivit rodičů s dětmi a přispíval k budování zdravých rodinných vztahů. Díky dlouhodobé a pravidelné nabídce aktivit se podařilo vytvořit otevřené komunitní prostředí, které podporovalo aktivní zapojení rodin do života centra a přispívalo ke zkvalitnění života dětí, mládeže i jejich rodičů.



VÝZNAMNÉ PRORODINNÉ AKCE V OSTRAVĚ 2025

Popis projektu

Projekt **Významné prorodinné akce v Ostravě** byl realizován s cílem podporovat rodinný život, posilovat vztahy mezi členy rodin a vytvářet příležitosti pro společné trávení volného času. Prostřednictvím veřejných komunitních akcí přispíval k rozvoji prorodinného prostředí ve městě, podpoře mezigeneračního setkávání a prezentaci organizací poskytujících služby rodinám.

Průběh realizace

V rámci projektu byly v průběhu roku realizovány 3 významné prorodinné akce – **miniFestival rodiny**, **Tátafest** a **Zažít Ostravu jinak**. Každá z akcí nabídla návštěvníkům bohatý kulturní a doprovodný program, tvořivé dílny, pohybové aktivity, soutěže pro děti i dospělé a prostor pro prezentaci organizací působících v oblasti podpory rodin.

1. miniFestival rodiny (15. 5. 2025) - festival proběhl ku příležitosti Mezinárodního dne rodiny a stal se součástí kampaně zaměřené na prevenci ohrožení rodiny a podporu společného trávení volného času. Zároveň touto akcí odstartovaly Dny Fajne rodiny.

2. Tátafest (15. 6. 2025) - tradičně oslavil Den otců a připomněl význam aktivní role tatínků v rodině prostřednictvím zábavných aktivit pro celou rodinu. Součástí programu bylo také slavnostní vyhlášení soutěže Dny Fajné rodiny ve spolupráci se statutárním městem Ostrava.

3. Zažít Ostravu jinak (20. 9. 2025) - která podpořila sousedská setkávání, aktivní využívání veřejného prostoru a spolupráci místních organizací.

Výstupy projektu

Projekt oslovil přibližně **2 000 návštěvníků** a na jeho realizaci se podílelo **60 aktivních účastníků a partnerských organizací**, které připravily program a interaktivní stanoviště pro rodiny s dětmi. Realizované akce přispěly k posílení rodinných vztahů, podpoře aktivního trávení volného času a rozvoji komunitního života v Ostravě.

Významným přínosem projektu bylo vytvoření prostoru pro setkávání rodin, propojení neziskových organizací s veřejností a zvýšení povědomí o službách určených rodinám s dětmi. Akce současně podpořily spolupráci mezi organizacemi, veřejnou správou a místní komunitou a potvrdily význam pravidelného pořádání prorodinných akcí pro rozvoj komunitního života ve městě.

FAMILY POINT 2025

Popis projektu

Projekt **Family Point 2025** s cílem vytvářet přátelské a bezpečné prostředí pro rodiny s dětmi, podporovat jejich vzájemné vztahy a nabízet dostupné vzdělávací, komunitní a podpůrné aktivity. Projekt přispíval k posilování rodičovských kompetencí, prevenci sociální izolace a sladování rodinného a pracovního života. Současně vytvářel prostor pro setkávání rodin, sdílení zkušeností a budování komunitních vazeb.

Průběh realizace

Projekt byl po celý rok realizován v prostorách Rodinného a komunitního centra Chaloupka na Smetanově náměstí. V průběhu roku proběhly tematické workshopy zaměřené na oblast rodičovství, komunikace v rodině, well-beingu, prevence syndromu vyhoření při péči o děti, rodinného práva, finanční gramotnosti či bezpečnosti dětí. Součástí projektu byly také pravidelné svépomocné skupiny pro rodiny v náročných životních situacích, komunitní setkávání podporující vzájemnou pomoc a sdílení zkušeností a coworking s možností hlídání dětí, který rodičům usnadňoval sladování pracovních a rodinných povinností. Díky široké nabídce aktivit vznikl prostor pro vzdělávání, vzájemnou podporu i navazování nových sociálních kontaktů.

Výstupy projektu

Do aktivit projektu se během roku **aktivně zapojilo 161 osob**, přičemž Family Point oslovil přibližně **500 návštěvníků**. Projekt významně přispěl k posílení rodičovských kompetencí, podpoře zdravých rodinných vztahů a rozvoji komunitního života. Rodiny získaly odborné informace, možnost sdílet své zkušenosti i podporu při řešení každodenních situací spojených s péčí o děti. Coworkingová služba umožnila rodičům lépe skloubit pracovní a rodinný život, zatímco pravidelná setkávání a svépomocné skupiny přispěly ke vzniku nových vztahů, posílení vzájemné podpory a prevenci sociální izolace. Projekt tak naplnil svůj cíl vytvářet otevřené a dostupné místo, které podporuje stabilní a spokojené rodinné prostředí.

MUSÍME SI POMÁHAT 2025

Popis projektu

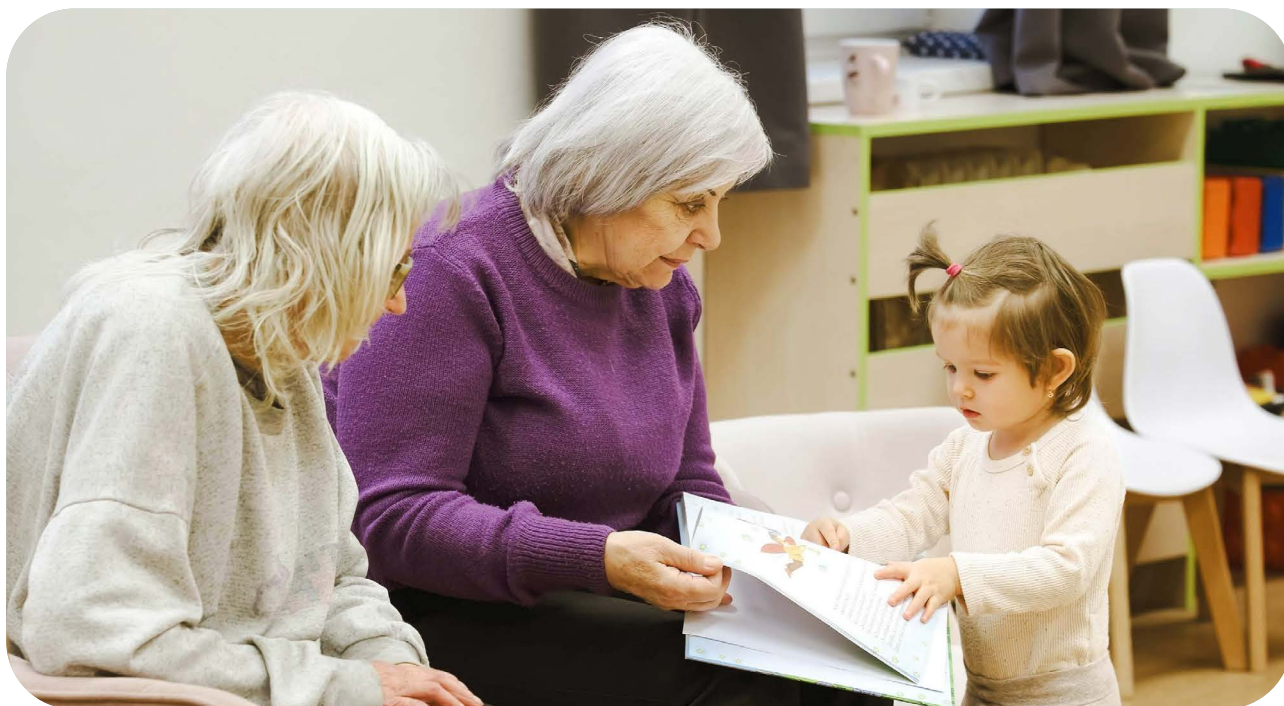
Projekt **S Chaloupkou napříč generacemi 2025** byl realizován s cílem podporovat mezigenerační soužití, posilovat vztahy mezi dětmi a seniory a vytvářet příležitosti pro společné trávení volného času. Prostřednictvím pravidelných setkávání a společných aktivit projekt přispíval k rozvoji vzájemného porozumění, předávání zkušeností a budování komunitních vazeb mezi nejmladší a nejstarší generací.

Průběh realizace

V průběhu roku byly realizovány pravidelné mezigenerační aktivity, mezi které patřil program Čtení jako od babičky/dědečka, zahrnující klasické čtení pohádek i loutková divadelní představení připravená seniory pro děti. Součástí projektu byly také tematické kreativní dílny zaměřené na jarní, podzimní a vánoční tvoření, při kterých děti a senioři společně vytvářeli dekorace a drobné výrobky. Děti z dětských skupin pravidelně navštěvovaly Domov pro seniory Slunovrat, kde společně se seniory trávily čas při tvořivých a společenských aktivitách. Projektová aktivita náhradní babička/dědeček, byla realizována formou individuálních dohod.

Výstupy projektu

Projekt přispěl k posílení mezigeneračních vztahů, podpořil aktivní zapojení seniorů do komunitního života a vytvořil prostor pro pravidelné setkávání dětí a starší generace. Děti získaly nové zkušenosti, rozvíjely své komunikační a sociální dovednosti a učily se přirozenému respektu ke stáří. Senioři naopak nacházeli radost ze společně stráveného času, pocit užitečnosti a příležitost aktivně se podílet na životě komunity. Realizované aktivity podpořily vzájemné porozumění mezi generacemi, posílily komunitní vazby a potvrdily význam mezigeneračních setkávání pro rozvoj zdravých mezilidských vztahů.



Partneři pro rok 2025

- ♥ Magistrát města Ostravy
- ♥ Mateřská škola Ostrava, Špálova 32, Příspěvková Organizace
- ♥ Mateřská škola Slezská Ostrava, Komerční 22a, příspěvková organizace
- ♥ Mateřská škola Slezská Ostrava, Záměstní 31, příspěvková organizace
- ♥ Mateřská škola Ostrava-Vítkovice, Prokopa Velikého 37, příspěvková organizace
- ♥ Mateřská škola U Dvoru, příspěvková organizace
- ♥ Mateřská škola Ostrava, Šafaříkova 9, příspěvková organizace
- ♥ Unie center pro rodinu a komunitu, z. s.
- ♥ Všeobecná zdravotní pojišťovna České republiky

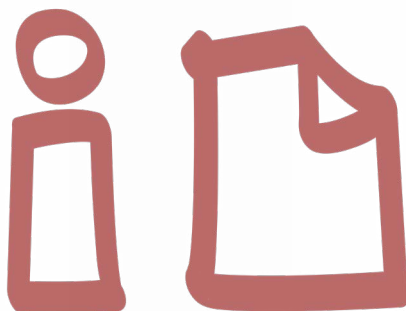
Změny ve spolku v roce 2025

V roce 2025 došlo k organizačním změnám ve vedení spolku. Od ledna byla zavedena dvoučlenná struktura výboru, kterou tvořily **Mgr. Tereza Matysíková** jako výkonná předsedkyně a **Mgr. Edita Kozinová** jako čestná předsedkyně.

Dne **9. dubna 2025** nás navždy opustila **Mgr. Edita Kozinová**, zakladatelka Rodinného a komunitního centra Chaloupka a jeho dlouholetá předsedkyně. Svou celoživotní prací, odborností a neúnavným nasazením významně přispěla k rozvoji organizace i pomoci stovkám rodin, dětí a pěstounských rodin v Moravskoslezském kraji. Její odkaz zůstává pevnou součástí poslání naší organizace a bude nás i nadále inspirovat v naší práci.

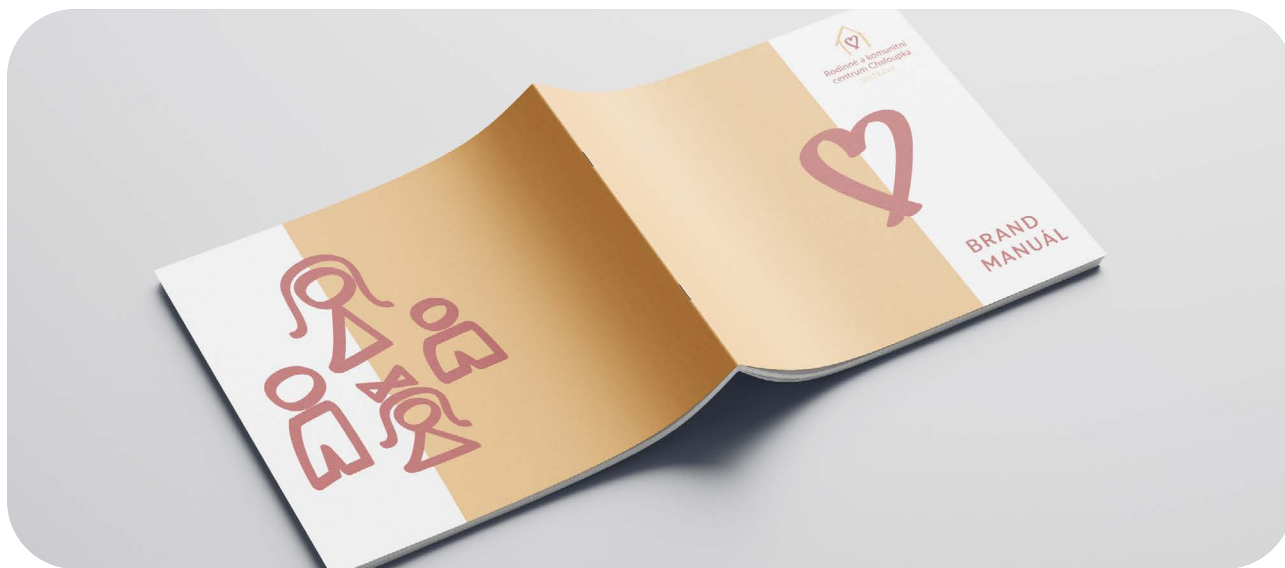
Od 30. května 2025 se spolek vrátil k modelu jednoho statutárního orgánu a předsedkyní spolku se stala **Mgr. Tereza Matysíková**.

Současně bylo změněno sídlo spolku na adresu **Údolní 927/52c, Ostrava - Petřkovice**. V průběhu roku byla rovněž provedena drobná administrativní oprava zápisu předmětu činnosti, která neměla vliv na činnost spolku.



Nová vizuální identita

V roce 2025 prošla organizace významnou proměnou své vizuální identity. Byl vytvořen nový jednotný vizuální styl, který lépe odráží poslání a hodnoty Rodinného a komunitního centra Chaloupka. Součástí změny bylo nové grafické zpracování loga, sjednocení komunikačních materiálů a postupné zavádění nové vizuální identity do tiskovin, sociálních sítí, webových stránek i prezentačních materiálů organizace. Cílem bylo posílit srozumitelnost, profesionalitu a rozpoznatelnost organizace směrem k rodinám, partnerům i široké veřejnosti.



Finanční část

Výkaz zisku a ztráty k 31. 12. 2025 (v tisících Kč)

Náklady

Spotřebované nákupy a nakupované služby	5 496
Osobní náklady	11 432
Daně a poplatky	7
Ostatní náklady	397
Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	56
Poskytnuté příspěvky	7
Daň z příjmu	149
Náklady celkem	17 544

Výnosy

Provozní dotace	7 669
Přijaté příspěvky	9 342
Tržby za vlastní výkony a za zboží	1 188
Ostatní výnosy	179
Výnosy celkem	18 378

Výsledek hospodaření před zdaněním	983
Výsledek hospodaření po zdanění	834

Aktiva

Dlouhodobý majetek celkem	433
<i>Dlouhodobý hmotný majetek celkem</i>	684
<i>Oprávky k dlouhodobému majetku</i>	-251
Krátkodobý majetek celkem	3 498
<i>Zásoby celkem</i>	399
<i>Pohledávky celkem</i>	104
<i>Krátkodobý finanční majetek celkem</i>	2 927
<i>Jiná aktiva celkem</i>	68
Aktiva celkem	3 931

Pasiva

Vlastní zdroje celkem	1 306
<i>Jmění celkem</i>	297
<i>Výsledek hospodaření celkem</i>	1 009
Cizí zdroje celkem	2 625
<i>Krátkodobé závazky celkem</i>	1 500
<i>Jiná pasiva celkem</i>	1 125
Pasiva celkem	3 931

Poděkování

Rok 2025 byl pro Rodinné a komunitní centrum Chaloupka rokem nových výzev, změn i mnoha společných úspěchů. Nic z toho by nebylo možné bez lidí, kteří naši organizaci podporují, věří jí a společně s námi pomáhají vytvářet bezpečné a přátelské prostředí pro děti, rodiny i celou komunitu.

Upřímně děkujeme všem našim zaměstnancům za jejich profesionalitu, lidskost, nasazení a každodenní práci, kterou věnují dětem, rodinám i pěstounům. Velké poděkování patří také našim lektorům, odborným spolupracovníkům a partnerům, kteří svou ochotou a zkušenostmi přispívají k rozvoji našich služeb.

Děkujeme všem poskytovatelům dotací, dárcům a podporovatelům za důvěru, díky níž můžeme dlouhodobě rozvíjet naši činnost a pomáhat tam, kde je to nejvíce potřeba.

Díky rodinám, dětem, pěstounům, seniorům a všem klientům, kteří nám svěrují svou důvěru. Právě jejich příběhy, odvaha a každodenní malé i velké úspěchy jsou tím, co dává naší práci skutečný smysl.

Do roku 2026 vstupujeme s odhodláním pokračovat v rozvoji našich služeb, posilovat komunitní život a být místem, kde každý může najít podporu, porozumění a pomoc.

Děkujeme, že jste součástí Chaloupky.

